

Modul zur Psychosomatischen Grundkompetenz im Umgang mit chronisch Schmerzkranken

- 17. bis 22. April 2006 -

Referenten: Prof.Dr.med. Ulrich Tiber **Egle**, PD Dr.med. Ralf **Nickel**, Dr.med. Claus **Derra**

50-Stunden-Curriculum speziell für Schmerztherapeuten - Der neue EBM verlangt diesen Nachweis jetzt auch für Schmerztherapeuten und trägt damit der hohen Relevanz psychosozialer Einflussfaktoren bei chronischen Schmerzzuständen Rechnung. Unter Leitung von drei Psychotherapeuten, die seit Jahren schwerpunktmäßig mit Schmerzpatienten arbeiten, bieten die Lindauer Psychotherapiewochen erstmals ein solches an.

Es werden **theoretisches Wissen ebenso wie praktische Fertigkeiten in der Gesprächsführung** vermittelt. Der heutige Wissensstand wird zu folgenden Krankheitsbildern zusammenfassend in zwei zusammengehörigen Blöcken innerhalb einer Woche - **BB99** 9.45 - 13.00 Uhr und **CC99** 15.00 - 19.15 Uhr - vermittelt:

Somatoforme und Anpassungsstörungen, Fibromyalgie, PTSD, Angsterkrankungen, depressive Störungen sowie chronische Kopf- und Rückenschmerzen. Ergänzt wird dies um die Grundprinzipien psychopharmakologischer und psychotherapeutischer Behandlungen sowie die Durchführung psychodiagnostischer Verfahren. Bei der Gesprächsführung werden in Kleingruppen von maximal zehn TeilnehmerInnen – ausgehend von typischen Fehlern – allgemeine Grundprinzipien sowie die Erhebung einer biographischen Anamnese geübt. Der Teil der speziellen Gesprächsführung beinhaltet Übungen zum Umgang mit ängstlich-katastrophisierenden, depressiv-suizidalen und Tumorschmerz-PatientInnen sowie die Vorbereitung einer Überweisung zur Psychotherapie.

Der Kurs ist sehr praxisbezogen ausgerichtet. Krankheitsbilder werden durch Video-Kasuistiken illustriert und in einem Manuskript zusammengefasst. Bei den praktischen Übungen werden vorwiegend Rollenspiele durchgeführt. Der Kurs kann ggf. am Wohnort durch die Teilnahme an einer Balint-Gruppe (30 Stunden) ergänzt werden.

max. 30 Personen

Kursgebühr: 560,00 EUR

Anmeldungen ab Anfang Januar über die Lindauer Psychotherapiewochen. Das vollständige Programm der Lindauer Psychotherapiewochen 2006 ist ebenfalls ab Januar 2006 erhältlich und kann ab sofort bestellt werden!

Lindauer Psychotherapiewochen
Platzl 4 A
80331 München

Tel.: 089 - 2916 3855
Email: Info@Lptw.de
www.Lptw.de

Zeitplan BB99 - CC99

Modul zur Psychosomatischen Grundkompetenz im Umgang mit chronisch Schmerzkranken

	Ostermontag, 17.4.	Dienstag, 18.4.	Mittwoch, 19.4.	Donnerstag, 20.4.	Freitag, 21.4.	Samstag, 22.4.
	A-Vorlesungen 8.30 - 9.30 Uhr					
BB99		<p>Grundprinzipien der Gesprächsführung</p> <p>Übung in Gruppen 9.45 - 13.00 Uhr</p>	<p>Biographische Anamnese</p> <p>Übung in Gruppen 9.45 - 13.00 Uhr</p>	<p>Überweisung zur Psychotherapie Vorbereitung u. Motivation</p> <p>Übung in Gruppen 9.45 - 13.00 Uhr</p>	<p>Der "schwierige" Schmerzpatient</p> <p>Übung in Gruppen 9.45 - 13.00 Uhr</p>	<p>Differenzielle Indikationsstellung zu Schmerz- u. Psychotherapie</p> <p>9.45 - 13.00 Uhr</p>
CC 99	<p>Einführung: Was hält uns gesund? Was macht uns krank?</p> <p>14.00 - 15.30 Uhr</p>	<p>Stress und Somatisierung Fibromyalgie</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr</p>	<p>Anpassungsstörung PTSD Angsterkrankungen</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr</p>	<p>Depressive Erkrankungen Psychopharmaka-Therapie</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr</p>	<p>chron. Kopfschmerz chron. Rückenschmerz</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr</p>	<p>Entspannungsverfahren Hypnose Psychotherapieverfahren</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr</p>
	<p>Gesprächsführung: Typische Fehler</p> <p>Übung in Gruppen 16.00 - 18.15 Uhr</p>	<p>Biographische Anamnese</p> <p>Übung in Gruppen 17.00 - 19.15 Uhr</p>	<p>Umgang mit ängstlichen (katastrophisierendem) Schmerzpatienten</p> <p>Übung in Gruppen 17.00 - 19.15 Uhr</p>	<p>Umgang mit depressiven und suizidalen Schmerzpatienten</p> <p>Übung in Gruppen 17.00 - 19.15 Uhr</p>	<p>Umgang mit Tumorschmerzpatienten</p> <p>Übung in Gruppen 17.00 - 19.15 Uhr</p>	<p>offene Fragen Bilanz</p> <p>Evaluation 17.00 - 19.15 Uhr</p>
	Eröffnungsvortrag A 19.00 Uhr		Informationsabend A zu Berufsfragen 20.00 Uhr	Abendvortrag A 20.30 Uhr		

Die Grundkarte A beinhaltet alle hellgrau markierten Veranstaltungen