

Risikofaktor Körpergröße

Kleine Menschen sterben früher

In den letzten Jahren haben mehrere Studien gezeigt, dass kleine Menschen ein höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufweisen als große. Eine finnische Studie analysierte die Auswirkung der Körpergröße auf die Gesamtmortalität.

Bei 15 183 Männern sowie 16 016 Frauen (25 bis 64 Jahre) wurden zwischen 1972 und 1982 neben den klassischen Risikofaktoren Blutdruck, Rauchen, Körpergewicht und Cholesterin auch die Körpergröße bestimmt. Während des zwölfjährigen Follow-ups starben 3 020 Männer und 1 555 Frauen.

Die Analyse der Daten zeigte, dass sowohl bei Frauen als auch bei Männern altersunabhängig die KHK- und Gesamtmortalität mit steigender Körpergröße kontinuierlich abnimmt. Fünf Zentimeter mehr an Körperlänge verringert die Gesamtmortalität bei Männern und Frauen um ca.

10%. Die Krebssterblichkeit wurde durch die Körpergröße nicht beeinflusst.

Die Körpergröße korrelierte direkt proportional mit dem sozioökonomischen Status.

FAZIT: Evtl. hemmt vorgeburtliche oder frühkindliche Mangelversorgung neben dem Längenwachstum auch den Stoffwechsel, so dass die Gesundheit im Erwachsenenalter leidet. (GW)

█ Jousilahti P et al.: Relation of adult height to cause-specific and total mortality: a prospective follow-up study of 31,199 middle-aged men and women in Finland. *Am J Epidemiol* 151 (2000) 1112-1120

✕ Bestellnr. der Arbeit 002101

Nicht ganz ernst gemeint

Schafft den Sex ganz ab!

Über einen hochwissenschaftlich aufgemachten, aber inhaltlich doch eher skurrilen Artikel können sich die Leser der Zeitschrift *Medical Hypotheses* den Kopf zerbrechen. Der Autor wurde zu seinem Werk durch eine Meldung in *Science* inspiriert, dass der Sinn der sexuellen Fortpflanzung für die Evolution unbekannt ist.

Der Autor geht noch weiter und sieht Sex für das Überleben der menschlichen Rasse als schädlich an. Wer es geschafft hat, bis zum Erwachsenenalter zu überleben, muss eine günstige Genkombination aufweisen, die bei der durch Zeugung auftretenden Gen-Rekombination verloren geht. Er schlägt daher vor, die Gruppen-Selektion einzuführen, um individuelle vorteilhafte Mutationen zu vereinigen und hinderliche Eigenschaften abzustoßen. So ist eine rasche Adaptation an neue Feinde möglich. Ähnlich

obstruse Theorien werden zur Bedeutung von Königen, Gesicht-Akne (ein positives Zeichen ausgeprägter Männlichkeit!), weiblichen Geschlechtshormonen, Homosexualität und Massenmördern aufgestellt. Das Besteckende an dem dreißigseitigen Elaborat sind die naturwissenschaftlichen Argumente, die ganz im Stil „echter“ wissenschaftlicher Veröffentlichungen dargelegt werden. (Ko)

█ Bowles JT: Sex, kings and serial killers and other group-selected human traits. *Med Hypotheses* 54 (2000) 846-894

✕ Bestellnr. der Arbeit 002102

sexuelle Fortpflanzung Evolution

Lungenembolien von Senioren atypisch *Arch Gerontol Geriatr* 41
„Timed Up and Go“ hält nicht, was es verspricht *J Gerontol* 41

Gastroenterologie

Bäckerhefe hilft bei Clostridium-Kollitis *J Am Board Fam Pract* 42
Bei Dyspepsie nicht sofort endoskopieren *Lancet* 42
Serotonin reguliert Darmmotilität *Symp.* 43
Verhaltenstherapie bringt Linderung *Am J Gastroenterol* 43

Herz/Kreislauf

Hypertonie-Prävention durch Genforschung? *J Clin Hypertens* 44
Carvedilol schützt Myokardzellen *Symp.* 44
Arzt reist mit ICD-Patienten in die Ferne *Herz/Kreisl* 44
Extrem fettarme Diäten bei KHK praktikabel? *Z Kardiol* 44
Aggressive Lipidsenkung effektiver *Symp.* 46
Insuffizienz: Training steigert Schlagvolumen *JAMA* 46

Neurologie

Künstliche Ernährung bei Demenz *Am J Gastroenterol* 48
Fieber nach Apoplex erhöht Sterblichkeit *Stroke* 48

Onkologie

Taxan bei Platin-Nonrespondern erfolgreich *J Clin Oncol* 50
Intervall-Brustkrebs besonders aggressiv *J Natl Cancer Inst* 50
Laxanzien ohne Einfluss auf Darmkrebs *Am J Epidemiol* 50

Pädiatrie

Fremdkörper in der Nase herausspülen *Pediatr Emerg Care* 52
Alarmsymptome beim Säugling *Paediatr Child Health* 52
Diphtherie bleibt tödliche Gefahr *Pediatr Cardiol* 52

PC Depesche

Hardware-Tipps für den PC-Kauf 53

Reisemedizin

Rätselhafte Erkrankung nach Irlandreise *Lancet* 56
Lobomykose in USA *J Clin Microbiol* 56
Histoplasmose nach der Höhlentour *J Travel Med* 56

Umweltmedizin

Mehr Autoabgase, mehr Allergien *Epidemiology* 57
Handys und Gehirnfunktion *Scand J Work Environ Health* 57
Die Gefahr lauert im Dämm-Material *Am J Ind Med* 58
PCB-kontaminierte Fische und Neugeborene *Chemosphere* 58

Urologie

Alphablocker bei BPH effektiv und sicher *Urol* 60
Prostata-Ca mit neuem Tumormarker entdecken *Urology* 60
Urinprobe vom Säugling richtig nehmen *BMJ* 61
Harnverhalt: Wie ableiten? *BJU International* 62
Dauerkatheter und Langzeit-Inkontinenz *Eur Urol* 62
Prostatitis: Blasen-CA ausschließen! *BJU International* 62

MED-INFO 63

Impressum 62