

Blutige Diarrhö: Schuld war eine mikroskopische Polyangiitis	Lancet	17
Reizdarm-Syndrom: 5-HT ₃ -Antagonist lindert die Beschwerden	Symp.	18
Neuer PPI bei gastroösophagealem Reflux überlegen	Aliment Pharmacol Ther	18
Darmreinigung mit Sicherheitsvorteilen	coloproctology	20
Helicobacter-Eradikation: Vagotomie ist jetzt überflüssig	Ann Surg	20
Die funktionelle Dyspepsie kann man auch pflanzlich therapieren	Symp.	20

► Diabetes Depesche

Ein hepatoselektives Insulin-Analogon	Diabetes Care	21
Diabetes heilen mit Inselzellen	Kommentar	21
Brummi-Fahrer mit Diabetes: Unfallrisiko deutlich erhöht	Diabetes Care	22
Kartoffeln und Milch treiben HbA _{1c} in die Höhe	Diabet Med	22
Ältere Diabetiker sind schlecht versorgt	Dtsch Med Wschr	22
Insulin zum Dessert	Diab Med	24
Kinder – die BZ-Messtechnik checken!	Clin Pediatr	24
Typ-2-Diabetiker: Was bringt die Schulung?	Dtsch Med Wschr	24
Retinopathie: niedrige Prävalenz in in der Oberpfalz	Dtsch Med Wschr	24
Gentherapie bei Diabetes	Nat Med	25
Erstmanifestation mit Necrobiosis lipodica möglich	Clin Ped	26
Niacin statt Statin?	JAMA	26
Vereinfachte Diagnose bei Polyneuropathie	Diabetes Care	28
Psychische Belastung von Diabetikern	Diab Stoffwechsel	28
Sulfonylharnstoff mit hoher Sicherheit	Symp.	28
Nateglinide reduziert prandiale Schwankungen	Diabetes Care	30
In der Schwangerschaft öfter zum Augenarzt	Diabetes Care	30
Mukoviszidose: einmal jährlich oGTT	Monatsschr Kinderheilk	32
Diabetische Ulzera: Wachstumsfaktor hilft	Wound Rep Reg	32
Optikus-Nerv geschädigt durch Diabetes-Koma	Diab Med	33
Seltener Tumor verursachte Hypoglykämie	J Clin Oncol	33
ACE-Hemmer schützt nicht nur die Niere	Symp.	33
Typ 2: Antihypertensive Kombitherapie überlegen	Symp.	34
Glukose unter Kontrolle unter Metformin	Netherlands J Med	34
Hypoglykämie: Männer vs. Frauen	J Clin Endocrinol Metab	34
Diagnose des Gestationsdiabetes	Am J Obstet Gynecol	38
Mit Druckmessung Ulzera vermeiden	Symp.	38
Überlegener Nutzen von ACE-Hemmern	Diab Care	40
Gegenregulation bei Hypoglykämie defekt?	Diab Care	40
Biguanid senkt Typ-2-Diabetes-Risiko	Drugs	40
Ist Diabetes bei Kindern in Europa im Zunehmen?	Lancet	42
Was tun bei diabetischer Retinopathie?	Diabetes Care	42
Sportlich aktiv senkt Insulinpiegel	Diabetes Care	42
Neuer Ansatz bei Diabetes?		
Inseln angezüchtet	Nat Med	44
Strukturierte Diabetestherapie lohnt sich	Diab Stoffwechs	44
Erstes Glitazon in Europa zugelassen	Symp.	44

Editorial

Grenzen der Ratio

Er lese die Praxis-Depesche seit ca. einem 3/4 Jahr mit Begeisterung, schrieb uns ein Allgemeinarzt, der sich wissenschaftlich unter anderem mit Qualitätssicherung beschäftigt. Und er bestätigt uns, dass wir die Ergebnisse von Studien beispielhaft charakterisieren. Das erleichtert Ihnen die Einordnung der präsentierten Daten.



Jener Leser beklagt, dass Leitlinien und Evidence-based Medicine zu wenig umgesetzt würden. Können Sie nicht mehr hören? Auch ein Michael Low, Arzt auf den Fiji-Inseln, relativierte kürzlich den Wert von EBM (Lancet 356, 2000, 1105-1107). Ärztliche Entscheidungen sind komplexer als Lehrbuchweisheiten, oft auch beeinflusst durch die Irrationalität des Patienten.

Die neurophysiologische Basis der Ratio haben Arvid Carlsson, Paul Greengard und Eric Kandel – kürzlich mit dem Nobelpreis für Medizin geehrt – maßgeblich erhellt; der synaptische Spalt zwischen den zerebralen Neuronen birgt aber noch viele Geheimnisse.

So kann auch die Diabetes-Depesche dieses Heftes nur unsere begrenzte Erkenntnisfähigkeit widerspiegeln. Die Therapie dieser Stoffwechselstörung ist in letzter Zeit sehr facettenreich geworden. Individualisierung ist eine Forderung, die – als Gegenpol der Standardisierung – nicht zu kurz kommen darf. Auch Ihre persönliche Erfahrung muss da einfließen, denn nur eine Therapie, die man im Griff hat, ist eine gute Therapie.

Dr. med. Wilfried Ehnert