

EDITORIAL

Geriatrische Onkologie, eine besondere Herausforderung	3
<i>Klaus-Michael Koeppen, Berlin</i>	

NACHRICHTEN: TRENDS & THEMEN

Wichtige Informationen in Kürze	8
--	----------

LITERATUR: REFERIERT & KOMMENTIERT

Walking versus Hanteltraining: Fitnessübungen bei Gonarthrose?	10
Therapie der arteriellen Hypertonie: Der Wirkstoff macht den Unterschied!	10
Kontrastmittel-induzierte Niereninsuffizienz: Orales Acetylcystein stabilisiert die renale Funktion	13
Postmenopausale Hormonersatztherapie: Effekte auf koronare Herzkrankheit zweifelhaft	14

STANDPUNKT: ERNÄHRUNG

Aktuelle Meinungen zur Sondenernährung bei Dementen	17
<i>Andreas Fischer und Stephan Nekwasil, Berlin</i>	

ERNÄHRUNG: ASSESSMENT

MNA – der Unterernährung auf die Spur kommen	19
<i>Helmut Hesecker, Almut Schmid, Paderborn</i>	

SUCHT: ALKOHOL

Differentialdiagnose alkoholischer Lebererkrankungen	23
<i>Heiner Porst, Leonore Hahn, Sven Wollschläger, Dresden</i>	

ERNÄHRUNG: EXSIKKOSE

Subkutane Flüssigkeitszufuhr, elegant, sicher und effektiv	28
<i>Joachim Zeeh, Sabine Pöltz, Meiningen</i>	

ONKOLOGIE: FRÜHERKENNUNG

Barrieren für die Frühentdeckung von Tumoren	32
<i>Klaus Michael Koeppen, Berlin</i>	



Leichte Formen einer allgemeinen Unterernährung führen meist nur zu unspezifischen Krankheitssymptomen und bleiben daher unerkannt. Um ernährungstherapeutisch erfolgreich intervenieren zu können, muss die Mangelernährung aber früh entdeckt werden. Dies ist nun mit einem einfachen Screeningverfahren möglich. **siehe Seite 19ff**



Schlafstörungen, leichte Verwirrtheit – Symptome, bei denen man nicht unbedingt an einen Alkoholabusus denkt. Als Frühsymptome sind sie aber wichtig in der Differentialdiagnose alters- und alkoholbedingter Lebererkrankungen. Lesen Sie mehr dazu **ab Seite 23**

Titelbild

© Werner Krüper, Steinhagen