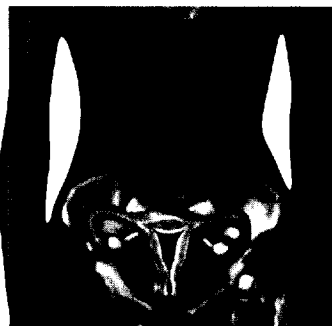




Hinter Nagelveränderungen verbergen sich häufig weitere behandlungsbedürftige Erkrankungen. Deshalb sollten dystrophische und deformierte Zehennägel Anlass zu einer genauen Inspektion geben. Was sich alles dahinter verbergen kann, erfahren Sie ab Seite **18**



Hormone helfen nicht nur gegen den klimakterischen Beschwerdekomples. Sie entfalten bekanntlich auch präventive Effekte an Herz und Knochen. Hilfestellungen für eine individualisierte Behandlungsstrategien gibt es ab Seite **25**

**Titelbild**

© Fotowettbewerb „Über das Alter in Europa“, Bundesministerium für Familie und Senioren, Institut für Bildung und Kultur, Remscheid, Elsa Pietsch

**EDITORIAL**

**Qualitätssicherung? Einspruch!** 3  
*Not-Rupprecht Siegel, Neuburg/Donau*

**NACHRICHTEN: TRENDS & THEMEN**

**Wichtige Informationen in Kürze** 8

**LITERATUR: REFERIERT & KOMMENTIERT**

**Vorhofflimmern und Schlaganfallrisiko: Klare Empfehlungen für die Antikoagulation** 10  
**Kosten der Alzheimer-Demenz: Den Löwenanteil leisten die Familien** 10  
**Ernährungs-Selbst-Management: Witwen droht Mangelernährung** 13  
**LIPID-Studie: Schützten Cholesterinsenker vor Schlaganfällen?** 14

**DERMATOLOGIE: ALTERSHAUT**

**Strategien gegen Hauttrockenheit und Juckreiz** 15  
*Isaak Effendy und Harald Löffler, Marburg*

**DERMATOLOGIE: NAGELERKRANKUNGEN**

**Kleines 1 x 1 pathologischer Nagelveränderungen** 18  
*Harald Löffler und Isaak Effendy, Marburg*

**DERMATOLOGIE: CHRONISCHE WUNDEN**

**Decubitalulcera: Wundheilung gezielt optimieren** 22  
*Uwe Wollina, Jena*

**GYNÄKOLOGIE: HORMONE**

**Hormonsubstitution – kombiniert, oral, transdermal oder vaginal?** 25  
*Wilhelm Braendle, Hamburg*

**NEUROLOGIE: DEMENZ**

**Rationale Therapie mit Neuroleptika bei Demenzkranken** 33  
*Rolf Hirsch – für die Teilnehmer des Konsensus-Treffens –, Bonn*