

ÄRZTLICHE PRAXIS

1-16
ZB MED

Dienstag, 29. August 2000 • 52. Jahrgang, Nr. 69

Internet: <http://www.aerztlichepraxis.de>

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

PRAXIS AKTUELL

Brigittige Geschichten

Wie Claudia Kirsch, Redakteurin bei „Brigitte“, mit Medizin umgeht ▶ 2

TÄGLICHE PRAXIS

Kind für HIV-Positive

HIV-Infektion ist kein Grund, Schwangerschaften.rundweg abzulehnen ▶ 8

PRAXIS & WIRTSCHAFT

Keine Pflicht zum Schweigen

Bei übertragbaren Krankheiten ist die Schweigepflicht eingeschränkt ▶ 16



Arteriosklerose wird ausgebremst

Täglich Yoga – und der Blutdruck sinkt

ATLANTA (bs) – Ärzte, die Yoga und transzendente Meditation (TM) als „esoterischen Schnickschnack“ abtun, sollten umdenken: In einer Studie der Morehouse School of Medicine in Atlanta (USA) hat sich herausgestellt, daß sich sowohl Yoga als auch TM gleich in mehrfacher Hinsicht positiv auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen auswirken: Systolischer und diastolischer

Blutdruck sinken ebenso wie erhöhte Cholesterinwerte und das Körpergewicht; Patienten mit koronarer Herzkrankheit (KHK) erleiden seltener Angina-pectoris-Anfälle. Insgesamt schreitet der arteriosklerotische Krankheitsprozeß nachweislich langsamer fort.

Die 84 Studienteilnehmer, sämtlich Patienten mit angiographisch gesi-

cherter KHK, hatten ihre medikamentöse Basistherapie beibehalten. Zusätzlich hatten sie Unterricht in Sachen gesunder Lebensführung nach westlichem Muster erhalten. Eine Patientengruppe übte sich zudem täglich 90 Minuten in Yoga oder TM. Erlernt hatten sie diese Techniken allerdings nicht im Do-it-yourself-Verfahren, sondern von versierten Trainern ▶ 10

Neuer Abzockertrick der Kassen bei häuslicher Krankenpflege:

Sie müssen gratis spritzen

Immer dabei!

Nitrolingual N-Spray

POHL BOSKAMP

Synkope: Augenzeugen gefragt

„Wie“ erklärt „Warum“

HECHINGEN (bs) – Patienten, die eine Synkope erlitten haben, läßt ihr Gedächtnis meist im Stich. Sie wissen weder warum

persensitive Karotissinus zählt ebenso dazu wie die orthostatische Dysregulation oder die vertebrobasiläre Insuffizienz.