

# INHALT

<b>Schwerpunkt-Thema:</b> Immunsystem	Kompliziertes Modell: das Immunsystem	2
	Mit Nährstoffen heilen	4
	Kardiale Ernährungstherapie	10
	Orthomolekularer Blickwinkel zur Gesundheitsvorsorge junger Frauen	13
	Versorgung mit Folsäure mangelhaft	26
<b>Weitere Themen</b>	Der Praxisfall: Naturheilkundliche Verfahren bei Kinderwunsch	22
	Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität	24
	Mykosen – erkennen und therapieren (Teil 1)	27
<b>Aus Wissenschaft, Forschung und Industrie</b>	Hypoallergene orthomolekulare Therapie und gesunde Ernährung (Teil C)	32
	Spirulina reduziert Schwermetallbelastung	34
	Antioxidatives Potential von Cystus	37
	Naturstoff für eine optimal angepasste Diabetestherapie	38
	Spurenelement Selen wird untersucht	39
	Blaugrünes Manna: die AFA-Alge	39
	Kurzberichte: Aus Wissenschaft und Forschung	42
	Kava: Kultpflanze mit Antistress-Wirkung	44
	Kurzberichte: Nachrichten aus der Industrie	45
<b>Rubriken</b>	Kurz berichtet	19
	Nachruf	20
	Recht Steuern Urteile	23
	Kleinanzeigen	25
	Veranstaltungskalender	48
	Veranstaltungen	49
	Rat und Hilfe	50
	Publikationen	51
	Inserentenverzeichnis	52

Die Titelseite

zeigt, wie man nicht nur am Toten Meer, sondern auch in Bad Salzungen, dem größten Soleheilbad Ostdeutschlands, oben schwimmt: Die 27-prozentige Sole aus natürlichen Quellen wird zur Behandlung der Psoriasis und vor allem in der Sole-Photo-Therapie eingesetzt. Weiteres hierzu siehe *Kurz berichtet*, Seite 19. (Foto Bad Salzungen)

**Verlag und Herausgeber**  
(Anschrift für Verlag, Redaktion, Vertrieb und Anzeigen)  
**Tritsch Druck und Verlag GmbH & Co KG**  
Herzogstraße 53, 40215 Düsseldorf  
Telefon (02 11) 3 86 36-0  
Telefax (02 11) 3 86 36 13  
Internet <http://www.tritschverlag.de>  
**Konten**  
Stadtparkasse Düsseldorf 47 009 006 (BLZ 300 501 10)  
Postbank Köln 272 41-504 (BLZ 370 100 50)

**Erscheinungsweise**  
Monatlich einmal im ersten Monatsdrittel,  
Januar-Februar und Juli-August als Doppelheft =  
10 Ausgaben jährlich

**Redaktion**  
Klaus Tritsch (Leitung), Ulla Scholten  
Mitarbeiter dieser Ausgabe  
Karl-Heinz Claus, Ricarda Fackler,  
Dr. med. Michael Gesche,  
Prof. Dr. med. Elisabeth Gödde, Karl-Heinz Rudat,  
Martha-Selina Rhiemann, Peter-Hansen Volkmann  
Redaktionsschluss ist am 10. des Vormonats

**Layout**  
Günther Franken, Düsseldorf

**Anzeigen**  
Gerd Wehling (Leitung)  
Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 22  
Zurzeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 1.1.2000 gültig.  
Anzeigenschluss ist am 10. des Vormonats

**Vertrieb**  
Ursula Panilas  
Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 26

**Bezug**  
Im Abonnement gegen Rechnung: Jahresbezugspreis  
DM 77,00 (EUR 39,37) einschließlich Zustellgebühr und  
7% Mehrwertsteuer (Ausland DM 99,00 [EUR 50,62]  
einschließlich Zustellgebühr). Bestellungen können  
jederzeit beim Verlag aufgegeben werden. Das  
Abonnement verlängert sich automatisch um ein Jahr.  
Abbestellungen sind nach einer Mindestbezugszeit von  
einem Jahr mit zweimonatiger Kündigungsfrist zum Ende  
eines Bezugsjahres möglich. Abonnements werden  
ganzzählig im voraus berechnet, Zahlungen sind innerhalb  
von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug  
fällig. Einzelheft DM 8,00 (EUR 4,09) einschließlich 7%  
Mehrwertsteuer.

**Rechte**  
Copyright by Tritsch Druck und Verlag  
GmbH & Co KG, Düsseldorf. Alle Rechte vorbehalten;  
Nachdruck in jeder Form nur mit Genehmigung des  
Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben  
grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige  
Meinung wieder. Angebotene Manuskripte müssen  
unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an  
anderer Stelle angeboten werden; für unverlangt  
eingesandte Manuskripte wird keine Haftung  
übernommen (bitte Rückporto beifügen). Alle Angaben  
(insbesondere Programmangaben) sind unverbindlich und  
ohne Gewähr.  
Gerichtsstand ist Düsseldorf.

ISSN  
1435-1218

**Herstellung**  
Tritsch Druck und Verlag GmbH & Co KG, Düsseldorf