

# FORSCHUNG UND PRAXIS

Das Wissenschafts-Journal  
der

Jahrgang 19  
Nr. 302

ISSN 0935-2899  
Juni 2000

ÄRZTE & ZEITUNG

## Angst und Depression überwinden

Wie die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten optimal genutzt werden können

A-30

ZB MED



ZB  
26094  
13.1.10, Bz  
ZB MED

### INHALT

<b>Bernd Langer:</b> Panikstörung – wie läßt sich einer Chronifizierung entgegenwirken? 3	<b>Siegfried Kasper, Eva Resinger-Kepl:</b> „Hypericum muß als pflanzliches Antidepressivum anerkannt werden“ 20
<b>Thomas Heidenreich, Jutta Herrlich, Burghard Pflug:</b> Bei generalisierter Angststörung hat sich Psychotherapie bewährt 6	Depressionen – etwa fünf Prozent der Jugendlichen sind betroffen 22
<b>Ralf F. Tauber, Heinrich Sauer:</b> Generalisierte Angststörung – Wie sich die Angst in Schach halten läßt 10	Absetzsymptome bei spezifischen Serotonin-Wiederaufnahmehemmern 26
<b>Gerd Laux:</b> Individuelle Therapie bei Depressionen leicht gemacht 14	Akupunktur nutzt bei Depressionen und generalisierter Angststörung 28
	<b>Mario Lanczik:</b> Wege aus dem Stimmungstief in den Wechseljahren 30