

ZB MED

MEDICAL TRIBUNE

# Special News

\* Fachpresse-Workshop  
„Raucher – Noch-Raucher – Nicht-  
Raucher?“ vom 13. bis 14. April 2000  
in Verona; Veranstalter:  
Glaxo Wellcome GmbH, Hamburg

Im Sommer kommt Bupropion SR

## Erste nikotinfreie Tablette macht den Rauchstopp leichter

Die Amerikaner haben sie schon seit über zwei Jahren, die Holländer seit knapp sechs Monaten, und im Sommer soll sie nun auch deutschen Rauchern den Ausstieg aus der Sucht erleichtern: Bupropion SR (Zyban®), die erste Pille gegen das Rauchen. Das Besondere daran: Sie kommt ohne Nikotin aus und ist einer Studie zufolge deutlich wirksamer als die gängigen Nikotinersatztherapien.

Rauchverzicht ist ein frustantes Geschäft: Maximal einer von zwanzig Rauchern schafft es langfristig ohne therapeutische oder medikamentöse Unterstüt-

thesie, anlässlich eines Fachpresse-Workshops\* in Verona. Das erklärt, weshalb Bupropion die Entzugssymptome und das Verlangen nach der Zigarette unterdrückt, ohne selbst Abhängigkeit zu erzeugen.

Ob der Raucher mit Hilfe der Entwöhnungspille den Ausstieg schafft, hängt weder von Geschlecht und Kör-

peratur als auch von der Packungszahl ab. Tagestherapiekosten werden in etwa denen einer Packung Zigaretten entsprechen.

Quelle: [www.zyban.de](http://www.zyban.de)

Für Beunruhigung hat kürzlich eine Mitteilung der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft gesorgt, nach der unter Therapie mit Bupropion SR in Kanada binnen eines Jahres 407 Fälle unerwünschter Wirkungen gemeldet wurden, davon 256 schwerwiegende. Doch bei näherer Betrachtung zeigt sich, dass die Daten mit Vorsicht interpretiert werden müssen. Die kanadische Arzneimittelbehörde veröffentlicht

### Eigenschaften von Bupropion SR

- Neuronaler Dopamin- und Noradrenalinwiederaufnahmehemmer: möglicher Ersatz zentraler Nikotinwirkungen
- kein nikotinerger Wirkmechanismus
- doppelte Wirksamkeit nach einem Jahr im Vergleich zu Nikotinpflaster
- Reduktion von Craving, Entzugssymptomen und Gewichtszunahme
- Gute Verträglichkeit, einfache Anwendung

Die häufigste unerwünschte Wirkung von Bupropion SR bilden den klinischen Studien zufolge Schlafstörungen, wobei ein Teil davon auch dem Entzug zuzuordnen sein dürfte. Um dem zu entgegen, wird empfohlen, die zweite Tablette am späten Nachmittag einzunehmen – bis es Zeit fürs Bett ist, ist der Plasmapeak dann schon überschritten.



Priv.-Doz. Dr.  
Siegfried Schön