

Sodbrennen, Magenschmerzen und Völlegefühl sind Symptome der funktionellen Dyspepsie. Von den Beschwerden sind so viele Menschen betroffen, dass Experten heute von einer Volkskrankheit sprechen.

Die Patienten leiden stark unter den immer wiederkehrenden Symptomen, die von nicht Betroffenen oft als Bagatelle abgetan

Neue Erkenntnisse erleichtern Beratung

werden. Ihr erster Weg führt meist in die Apotheke, wo sie – häufig nach Beratung durch einen Apotheker – ein Antacidum kaufen. Meist greifen die Patienten zu diesen Substanzen, weil sie besonders schnell wirken.

Keine andere Wirkstoffgruppe kann auf eine so lange Tradition zurückblicken. Bereits im alten Ägypten kannten die Ärzte die Symptome der funktionellen Dyspepsie und verordneten ihren Pa-

tienten säurepuffernde Substanzen. Heilerden von verschiedenen Inseln im Mittelmeerraum erlangten später als Terra sigillata Berühmtheit.

Heute ist das Schichtgitterantacidum Talcid® umsatzstärkstes Präparat unter den Antacida, nachdem es bereits in den 60er-Jahren zum mengenmäßigen Marktführer in Deutschland avancierte. Zum 25-jährigen Markenjubiläum lud die Firma Bayer Vital zu einem Symposium nach Snårum in Norwegen ein. Dort befindet sich die weltweit größte Fund-

stelle des natürlichen Minerals Hydrotalcit. Heute wird das Schichtgitterantacidum jedoch synthetisch hergestellt. Die Synthese gelang 1972 japanischen Wissenschaftlern zum ersten Mal.

Die Vorträge der Experten in Snårum zeigten: Hydrotalcit hält den Magen nicht nur dadurch im Gleichgewicht, dass es überschüssige Säure neutralisiert. Von der Aktivierung von Hitzeschockproteinen über die Induktion der Cyclooxygenase-2 bis hin zur Adsorption schädlicher Stoffwechselprodukte des Magenbakteriums *Helicobacter pylori*: Das Schichtgitterantacidum entfaltet auf molekularer Ebene Mechanismen über die Säureneutralisation hinaus, die die Magenschleimhaut schützen.

Den Umsätzen nach zu urteilen, wissen dies die Patienten bereits heute zu schätzen. Sie gehen verantwortungsvoll mit Hydrotalcit in der Selbstmedikation um, zeigt eine apothekenbasierte Anwendungsbeobachtung. Außerdem sind die Betroffenen in der Lage, es in der richtigen Indikation und Dosierung anzuwenden. Sie als Apotheker leisten mit Ihrer Beratung dazu einen wichtigen Beitrag.

Dr. Ulrike Wagner
Redakteurin



Inhalt

Funktionelle Dyspepsie: Lebensqualität stark eingeschränkt	3
Patienten gehen mit Antacida verantwortungsvoll um	4
Volkskrankheit mit buntem Beschwerdebild	6
Hydrotalcit hält Magen im Gleichgewicht	7
Schichtgitterantacidum schützt Magen über Säureneutralisation hinaus	8
Antacida: Seit 5000 Jahren erfolgreich	10
Hydrotalcit fasziniert Forscher	11