



EDITORIAL

»Ab vierzig ist jeder für sein Aussehen selbst verantwortlich.« Dieser Spruch klingt wie ein Scherz, enthält aber einen wahren Kern. Wer zu wenig schläft, am Tag vierzig Zigaretten raucht und täglich mehr als eine Flasche Wein trinkt, darf sich nicht wundern, wenn sein Lebenswandel bereits in mittleren Lebensjahren erste Spuren hinterlässt. Obwohl jeder weiß, was seinem Körper schadet, handeln viele unvernünftig. Unbestritten trugen neue Arzneisubstanzen dazu bei, dass in Europa seit 1945 die durchschnittliche Lebenserwartung um zehn Jahre stieg. Doch selbst die besten Arzneimittelforscher können keinen Wirkstoff entwickeln, der uns nicht altern lässt und unsterblich macht. Muss sich nun jeder passiv in sein Alter ergeben? Nein. Viele kleine Schritte helfen, länger körperlich und geistig beweglich zu bleiben. Phytopharmaka leisten hier einen wichtigen Beitrag. Präparate mit Ginkgo-, Ginseng- oder Weißdorn-Extrakten sind nur einige Beispiele. Apothekerin Elke Wolf informiert Sie im Titelbeitrag über Arzneipflanzen, die Sie älteren Kunden empfehlen können.

Welches Produkt eignet sich für eine Schwangere, die nach einem leichten Abführmittel fragt? Mild und nebenwirkungsarm sind Präparate mit Flohsamen und -schalen. Deshalb können Sie diese Schwangeren oder Patienten mit Hämorrhoiden und Analfissuren empfehlen. Flohsamen quellen in Wasser bis auf das fünfzehnfache ihres Volumens auf, ihre Schalen sogar auf das vierzigfache. Beim Quellvorgang entsteht eine gelartige Masse, die den Darminhalt geschmeidiger macht. Im Arzneipflanzenporträt von Apothekerin Dr. Ursula Sellerberg finden Sie interessante Hinweise, die Sie



in der Beratung an Ihre Kunden weitergeben können.

Besitzen Sie einen Hund oder eine Katze? Nutzen Sie Ihre Kenntnisse über die Behandlung der Tiere auch im Apothekenalltag? Leider gehören Tierarzneimittel noch immer zu den Stiefkindern der Apotheke. Dabei ist der Bedarf enorm: Zu etwa einem Drittel aller deutschen Haushalte gehört ein Haustier. Die Halter sind potenzielle Kunden für alle frei verkäuflichen Produkte rund um die Gesundheit ihrer Tiere. Der Beitrag von Apothekerin Dr. Christiane Staiger könnte ein erster Anstoß sein, sich intensiver mit diesem Thema zu beschäftigen. In der Rubrik »PC-Recherche« wählte sie für Sie wichtige Internet-Adressen aus.

Außerdem möchte ich Sie auf das PTA-Quiz auf Seite 26 hinweisen, das in Zusammenarbeit mit der Stadapharm GmbH entstanden ist. Nach richtiger Beantwortung der zehn Fragen nehmen Sie an einer Verlosung teil. Viel Erfolg!

A. van Gessel

Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische
und praktische Ausbildung

INHALT

NEWS4

TITELTHEMA
PHYTOTHERAPIE IM ALTER
LANGE GESUND
UND FIT BLEIBEN5

FLOHSAMEN
KLEINE HELFER
FÜR DEN DARM10

PC-RECHERCHE
GUTER RAT FÜR
HUND UND KATZE12

PRÄNATALDIAGNOSTIK
HAUPTSACHE GESUND13

DIAGNOSE VOR DER
SCHWANGERSCHAFT.....15

HYGIENE IM SCHLAFZIMMER
MILBEN DEN
GARAUS MACHEN16

PTA-KONGRESS
LANGFRISTIG ERFOLGREICH
ABSPECKEN.....18

BESCHÄFTIGUNGSZAHLEN
WENIGER APOTHEKEN-
MITARBEITER ARBEITSLOS.....19

AUS PTA-SCHULEN20

ERNÄHRUNGSBERATUNG
UNSER TÄGLICH BROT
OHNE GLUTEN.....23

DIE NEUEN ARZNEISTOFFE25

PTA-QUIZ26
MARKTKOMPASS27
TERMINE28
IMPRESSUM28