

**Einleitung**

**Empfehlungen zur Primär- und Sekundärprävention  
der koronaren Herzkrankung** ..... 1  
H. Gohlke, W. Kübler

**Primäre und sekundäre Prävention  
der koronaren Herzkrankheit: Rauchen** ..... 3  
T. Meinertz, T. Heitzer

**Ernährung und Gewicht** ..... 12  
H. Gohlke

**Hyperlipidämie: Lipidsenkung und Effekte der Statine** ..... 25  
P. Mathes

**Primäre und sekundäre Prävention: Körperliche Aktivität** ..... 30  
G. Schuler

**Sekundäre und primäre Prävention der koronaren  
Herzkrankung: Aggregationshemmer und Antikoagulantien** .... 40  
W. Kübler

**Kosten-Effektivität der KHK-Prävention** ..... 49  
G. Wendland, G. Klever-Deichert, K. Lauterbach

**Empfehlungen zur umfassenden Risikoverringering  
für Patienten mit koronarer Herzkrankung,  
Gefäßerkrankungen und Diabetes** ..... 61  
H. Gohlke, W. Kübler, P. Mathes, T. Meinertz, G. Schuler,  
D.B. Gysan, G. Sauer