



**E D I T O R I A L**

Skandalös: Wenn Neugeborene im Krankenhaus Arzneimittel erhalten, sind über 90 Prozent davon gar nicht für sie zugelassen. Etwa 20 Prozent der von Kinderärzten verordneten Medikamente fehlt die Zulassung für Kinder. Das wirft auch für PTA Probleme bei der Beratung auf. So fragen zum Beispiel Eltern nach einer Dosierung für ihre Kinder, weil sie im Beipackzettel vergeblich danach suchten. Grund für die Misere ist, dass Studien an den Kleinen zu teuer sind, und die jungen Patienten der Pharma-Industrie zu wenig Geld einbringen. Doch nicht nur diesem brennenden Thema widmeten sich die Referenten eines Fortbildungsseminars der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg. Apothekerin Brigitte M. Gensthaler war für Sie dabei und berichtet über weitere interessante Themen aus der Kinderheilkunde. Prüfungsangst, Stress im Alltag, Streit und Ärger können den Magen in Aufruhr versetzen. Solche Phänomene zeigen deutlich, wie eng Gehirn und Magen-Darm-Trakt in Verbindung stehen. Die meisten Symptome fallen unter das Beschwerdebild Reizmagen. Wenn sich die Ursachen nicht beseitigen lassen, kann die ständige Reizung der Magenschleimhaut unbehandelt zu einer chronischen Entzündung führen. Wie



Seele und Bauch miteinander kommunizieren und was Sie Ihren Kunden gegen Magenprobleme empfehlen können, beschreibt Apothekerin Elke Wolf im Titelbeitrag.

Nicht Brennen im Magen, sondern Brennen auf der Haut verursacht die Heilpflanze Brennnessel. Wenigen Lesern wird bekannt sein, dass die Menschen im Mittelalter aus diesem Garten-Unkraut den Nesselstoff herstellten, dass Köche daraus eine feine Suppe zubereiten und Öko-Landwirte mit Brennnessel-Jauche Schädlinge bekämpfen. Zudem sind Zubereitungen aus den Blättern, den Wurzeln und dem Kraut aus der Phytotherapie nicht wegzudenken, zum Beispiel gegen Blasenentzündungen, Rheuma und Prostata-Beschwerden.

Viel Spaß beim Lesen.

*Tanja Schweig*  
Apothekerin Tanja Schweig

**I N H A L T**

**NEWS** .....4

**TITELTHEMA**

**MAGENBESCHWERDEN**

**EIN ARMER SCHLUCKER**.....5

**BRENNNESSEL**

**EIN UNKRAUT**

**MIT VIELEN SEITEN**.....10

**MEINUNGSFORUM** ..... 12

**KINDERHEILKUNDE**

**GUTE WAHL FÜR**

**DIE KLEINSTEN** .....14

**DESINFEKTIONSMITTEL**

**HYGIENE IN DER APOTHEKE** ..... 16

**ERNÄHRUNGSBERATUNG**

**ROTES GEMÜSE**

**SCHÜTZT VOR KREBS** .....18

**PC-RECHERCHE**

**WENN DER KOPF**

**ZERSPRINGT**.....20

**BVA-INFORMATION** .....20

**AUS PTA-SCHULEN** .....22

**NEUE ARZNEISTOFFE**

**DEM HEUSCHNUPFEN**

**PAROLI BIETEN** .....23

**SCHMERZMITTEL**

**ALTE BEKANNTE ERHALTEN**

**EIN NEUES GEWAND**.....24

**MARKTKOMPASS** .....27

**TERMINE** .....29

**IMPRESSUM** .....29