

ÄRZTLICHE PRAXIS special

Das Supplement 7/2002 von
ÄRZTLICHE PRAXIS, Ausgabe 31/2002



Editorial

Neue Wege bei Volkskrankheiten

In Deutschland leiden etwa sechs Millionen Menschen an Osteoporose. Wenn die Wirbelkörper sintern oder zusammensacken wird's für die Betroffenen häufig äußerst schmerzhaft und langwierig. Etwa jede dritte Frau über 60 Jahren ist betroffen. Hoffnungen setzt man auf eine neues minimal-invasives Behandlungsverfahren, die Kyphoplastik. Mithilfe eines Ballons wird der Wirbel wieder aufgerichtet, dann mit Knochenzement verstärkt. Diese Methode reduziert die Schmerzen schnell und deutlich.

Besser noch wäre es natürlich, es gar nicht erst zum Bruch kommen zu lassen. Vor dem Bruch kommt häufig der Sturz. Hier können Sie als Hausarzt ansetzen: Um das Sturzrisiko Ihrer älteren Patienten einschätzen zu können, sollten Sie Ihr Augenmerk auf Gang- und Balancestörungen, Multimedikation und einiges mehr richten.

Zum Schluss des Heftes greifen wir noch eine weitere „Volkskrankheit“ auf: Rückenschmerzen. Hier kommt in den letzten Jahren einiges in Bewegung. Aktive Behandlungskonzepte laufen dem Ruhigstellen allmählich den Rang ab. Wir stellen Ihnen mit dem McKenzie-Konzept eine Methode vor, die es vielen Patienten nach der funktionellen Untersuchung erlaubt, sich selbst „aktiv“ zu behandeln.

Aktuell

Gebrochene Wirbel aufrichten

Neue minimal-invasive Zementierungstechnik lindert Schmerzen nach dem Wirbelkörperbruch schnell und deutlich

4, 5

Therapie

Basistherapie bei Osteoporose unverzichtbar

Ernährungsumstellung reicht meist nicht aus, um Kalzium und Vitamin-D-Defizit auszugleichen

6

Diagnostik

Sind Sie fit in Sachen Sturzmanagement?

Die Diagnostik von Gehstörungen bei älteren Menschen ist gar nicht so schwer

8

Pharma-News

Das Fraktur-Risiko bei Osteoporose muss sinken

10

Was bringt TNF α -Blockade bei schweren rheumatischen Erkrankungen?

12

Forschung

Das Schmerzgedächtnis überlisten

Wie häufig wiederkehrende Schmerzreize die Reizleitung verändern und was sich dagegen tun lässt

14

Chirurgie

Autologe Chondrozyten Transplantation

Wenn im Knie neuer Knorpel wächst ...

16

Physiotherapie

Rückenschmerzen: Häufig und häufig hartnäckig

McKenzie - Eine Methode für Hausärzte

18

Herausgeber:

Wolfram Haase

Redaktion:

Dr. med. Nikolaus Brass (verantw.),

Dr. rer. nat. Susanne Kressenstein

Dr. rer. nat. Carola Göring

Layout/Grafik:

Ulrike Hartdegen

Anzeigenleitung:

Ines Spankau (verantw.)

Anschrift:

Postfach 20 16 63, 80016 München

Tel. (0 89) 8 98 17-5 51, Fax (0 89) 8 98 17-5 00

Druck:

Augsburger Druck- und Verlagshaus,
 Aindlinger Straße 17-19, 86167 Augsburg

Verlag:

Elsevier Fachinformationen GmbH,
 Gabrielenstraße 9, 80636 München

Ein Unternehmen der
 Reed Elsevier plc group

Abbildungen: Titel: Archiv/Transglobe,
 Montage AP; S.4: Archiv; S.5: Procter &
 Gamble; S.6: Orion; S. 8: Rölke; Mosekilde;
 S.10: Archiv; S. 12: Archiv; S.14: Strathmann,
 S.16: Strathmann; S.18: ABDA