



**E D I T O R I A L**

Sicher haben Sie es beim Durchblättern schon bemerkt: Das PTA-Forum erscheint jetzt in einem neuen, moderneren Layout – genauso wie die Pharmazeutische Zeitung. Inhaltlich bleibt das PTA-Forum seiner Linie treu. Die Redaktion wählt auch in Zukunft für Sie Themen aus, die sich an der Apothekenpraxis orientieren. Viele Informationen stärken Ihre Beratungskompetenz. So zum Beispiel das Titelthema Diabetes. Apotheker Karl Enk stellt die aktuelle Behandlung des Typ-2-Diabetes ausführlich dar. Er beschreibt die Wirkmechanismen der oralen Antidiabetika und berücksichtigt vor allem die neuen Arzneistoffe. Lesen Sie im ersten Beitrag, welche wichtigen Hinweise Sie Ihren Patienten bei der Abgabe der Arzneimittel geben können. Die köstliche Ananas verfeinert viele exotische Mixgetränke, aber auch Salate und Reisgerichte. Wussten Sie auch, dass das Enzymgemisch Bromelain der Ananas Entzündungen bekämpft? Derzeit wird es hauptsächlich innerlich zur Behandlung



von Schwellungen nach Operationen oder starken Verletzungen eingesetzt. Weitere interessante Einzelheiten über diese Frucht erfahren Sie im Artikel von Apotheker Dr. Ulrich Meyer. Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion müssen aufwendige Diätpläne einhalten. Ob sie viel oder wenig trinken dürfen, welche Mengen an Eiweiß und Mineralien erlaubt sind, hängt vom Stadium der Nierenschädigung ab. Die Zusammenhänge sind kompliziert, und mancher Patient braucht fachkundige Hilfe. Apothekerin Tanja Schweig fasst in ihrem Beitrag wichtige Ernährungstipps für die Betroffenen zusammen. Weitere interessante Themen dieses PTA-Forums sind die Parasiten Läuse, Krätzmilben und Flöhe, besser Beraten, Schlafstörungen und Desinfektionsmittel.

*A. van Gessel*

Annette van Gessel  
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

**I N H A L T**

**NEWS** .....4

**DIABETES**  
NEUE ARZNEISTOFFE  
ERLEICHTERN DIE THERAPIE .....5

**ANANAS**  
DIE FRUCHT DES KOLUMBUS ....10

**DIABETIKERTAG**  
MEHR BERATUNG  
ERWÜNSCHT .....11

**GESUND ESSEN**  
**BEI NIERENINSUFFIZIENZ**  
VOR VERGIFTUNG SCHÜTZEN 12

**SCHLAFLOSIGKEIT**  
ARZNEIMITTEL STOSSEN  
AN GRENZEN .....16

**MEINUNGSFORUM** .....18

**BERATUNG**  
BESSER VERKAUFEN  
MIT GEFÜHL .....19

**ADIPOSITAS**  
WELTWEIT IMMER  
MEHR DICKE.....20

**INTERVIEW**  
MÜHE LOHNT SICH.....21

**PARASITEN**  
ANGRIFF DER QUÄLGEISTER.....22

**NEUE ARZNEISTOFFE** .....24

BVA-INFO .....26  
MARKTKOMPASS .....27  
TERMINE .....28  
IMPRESSUM .....29