



E D I T O R I A L

Sicher haben Sie es beim Durchblättern schon bemerkt: Das PTA-Forum erscheint jetzt in einem neuen, moderneren Layout – genauso wie die Pharmazeutische Zeitung. Inhaltlich bleibt das PTA-Forum seiner Linie treu. Die Redaktion wählt auch in Zukunft für Sie Themen aus, die sich an der Apothekenpraxis orientieren. Viele Informationen stärken Ihre Beratungskompetenz. So zum Beispiel das Titelthema Diabetes. Apotheker Karl Enk stellt die aktuelle Behandlung des Typ-2-Diabetes ausführlich dar. Er beschreibt die Wirkmechanismen der oralen Antidiabetika und berücksichtigt vor allem die neuen Arzneistoffe. Lesen Sie im ersten Beitrag, welche wichtigen Hinweise Sie Ihren Patienten bei der Abgabe der Arzneimittel geben können. Die köstliche Ananas verfeinert viele exotische Mixgetränke, aber auch Salate und Reisgerichte. Wussten Sie auch, dass das Enzymgemisch Bromelain der Ananas Entzündungen bekämpft? Derzeit wird es hauptsächlich innerlich zur Behandlung



von Schwellungen nach Operationen oder starken Verletzungen eingesetzt. Weitere interessante Einzelheiten über diese Frucht erfahren Sie im Artikel von Apotheker Dr. Ulrich Meyer. Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion müssen aufwendige Diätpläne einhalten. Ob sie viel oder wenig trinken dürfen, welche Mengen an Eiweiß und Mineralien erlaubt sind, hängt vom Stadium der Nierenschädigung ab. Die Zusammenhänge sind kompliziert, und mancher Patient braucht fachkundige Hilfe. Apothekerin Tanja Schweig fasst in ihrem Beitrag wichtige Ernährungstipps für die Betroffenen zusammen. Weitere interessante Themen dieses PTA-Forums sind die Parasiten Läuse, Krätzmilben und Flöhe, besser Beraten, Schlafstörungen und Desinfektionsmittel.

A. van Gessel

Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

I N H A L T

NEWS4

DIABETES
NEUE ARZNEISTOFFE
ERLEICHTERN DIE THERAPIE5

ANANAS
DIE FRUCHT DES KOLUMBUS10

DIABETIKERTAG
MEHR BERATUNG
ERWÜNSCHT11

GESUND ESSEN
BEI NIERENINSUFFIZIENZ
VOR VERGIFTUNG SCHÜTZEN 12

SCHLAFLOSIGKEIT
ARZNEIMITTEL STOSSEN
AN GRENZEN16

MEINUNGSFORUM18

BERATUNG
BESSER VERKAUFEN
MIT GEFÜHL19

ADIPOSITAS
WELTWEIT IMMER
MEHR DICKE.....20

INTERVIEW
MÜHE LOHNT SICH.....21

PARASITEN
ANGRIFF DER QUÄLGEISTER.....22

NEUE ARZNEISTOFFE24

BVA-INFO26
MARKTKOMPASS27
TERMINE28
IMPRESSUM29