

ÄRZTLICHE PRAXIS

ZB MED

Freitag, 1. März 2002 • 54. Jahrgang, Nr. 18

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

PRAXIS AKTUELL

Stress macht Blut fett

Akute Belastungssituationen drosseln den Triglyzerid-Abbau – Blutfette haben so länger Zeit, sich in Gefäßwände einzulagern ▶ 7

TÄGLICHE PRAXIS

Sportlers Pseudo-Anämie ...

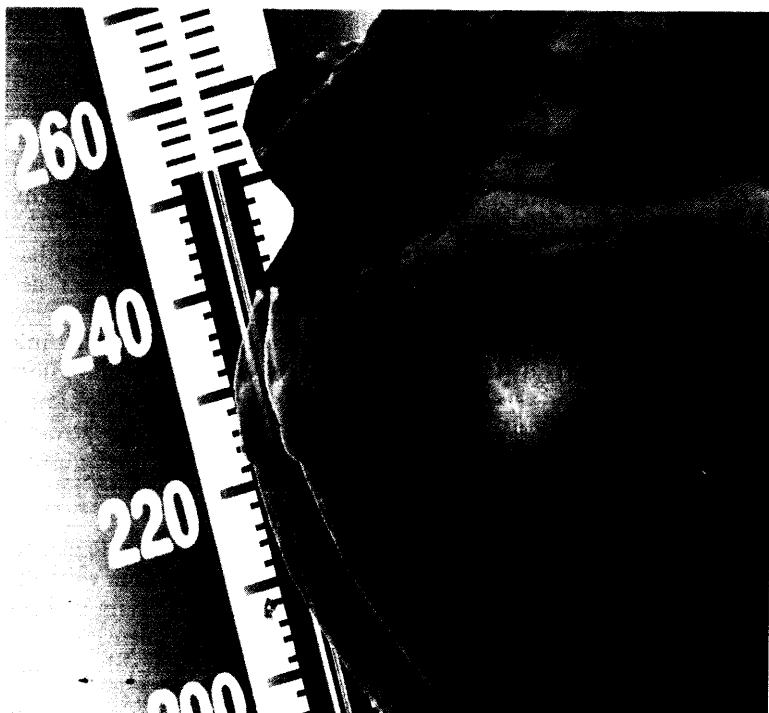
... hat mit Doping nichts zu tun: Nach starkem Schwitzen bunkert der Organismus Flüssigkeit, das Plasma wird verdünnt ▶ 15

PRAXIS & WIRTSCHAFT

Schach der Spielsucht!

Nordrhein-Westfalen hat der Glücksspiel-Sucht den Kampf angesagt. Neue Beratungs- und Therapieangebote sollen helfen ▶ 22

Hoher Blutdruck – der schmerzlose Killer



MÜNCHEN (rö) – Allenfalls jeder zweite Hypertoniker wird überhaupt entdeckt. Und noch nicht einmal jeder zehnte Betroffene kommt in den Genuss ausreichender Therapie.

Die Lage ist dramatisch: Bei jedem zweiten Bundesbürger über 50 Jahren liegen die Blutdruckwerte zu hoch! Jährlich sterben mehr als 400 000 Menschen hier zu Lande an den Folgen erhöhten Blutdrucks. Meistens drückt dieser Schuh unbemerkt oder unbeachtet. Denn Schmerzen bereitet Hypertonie ja nicht.

Zwischen KHK-Mortalität und Blutdruck-Höhe besteht ein linea-

rer Zusammenhang. Noch nicht einmal zehn Prozent der Bevölkerung weisen systolische Blutdruckwerte über 160 mmHg auf. Aber sie stellen fast ein Viertel aller blutdruckbedingten Todesfälle.

Grenzwert-Debatten sind nichts anderes als Spiegelfechtereien. Denn je niedriger der Blutdruck liegt, desto besser. Je mehr zusätzliche Risikofaktoren ein Patient mit sich herumträgt, desto gefährdeter ist er und desto rigoroser muss sein Blutdruck runter. Was im Praxisalltag machbar ist, lesen Sie in unserem Schwerpunkt „Hypertonie“ ab Seite ▶ 9

Aut idem: Ärzte völlig allein gelassen

MÜNCHEN (kü) – Am vergangenen Montag, den 25. Februar 2002, trat die Aut-idem-Regelung zur Arzneimittelverordnung faktisch in Kraft. Doch auf konkrete Handlungsanleitungen warteten Vertragsärzte vergeblich. Auch von Apothekersei-

te kommen Informationen, die belegen, dass der Politik die Schwächen von Aut idem zwar bekannt, aber egal sind.

Wie ist der erste Tag mit Aut idem gelaufen? ÄP hat sich an der Basis umgehört. Lesen Sie unseren Brennpunkt auf ▶ 2



Mono Mack
D E P O T

Comeback der Kollektivhaftung