

ÄRZTLICHE PRAXIS

Dienstag, 15. Januar 2002 • 54. Jahrgang, Nr. 5

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

PRAXIS AKTUELL

Praxis-Hochdruck behandeln

Auch Weißkittel-Hypertonie verursacht gefährlich dicke Ventrikel. Wissenschaftler fordern deshalb, Betroffene zu therapieren ▶ 3

TÄGLICHE PRAXIS

Die Grippe-Welle naht ...

... und die wenigsten älteren Menschen sind geimpft. Noch schlechter steht's um den Pneumokokken-Schutz ▶ 9

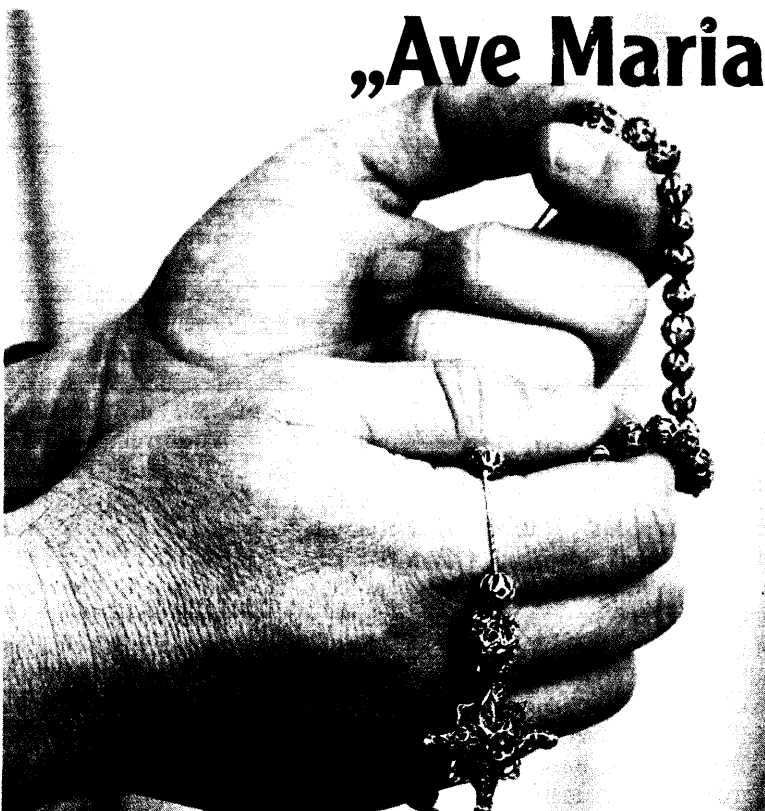
PRAXIS & WIRTSCHAFT

Facharzt ohne Weiterbildung

„Facharzt für Psychotherapie“ darf sich bereits nennen, wer entsprechende Leistungen jahrelang erbracht und abgerechnet hat ▶ 20



„Ave Maria“ ist gesund fürs Herz



PAVIA (rö) – Rosenkranz-Beter ahnten es schon immer: Vom formelhaften Auftragen vieler „Ave Maria“-Gebete geht eine geheimnisvolle Kraft aus.

Der Mensch atmet zu hektisch. Auf durchschnittlich 14 Züge bringt er es pro Minute. Doch schon normales Sprechen reduziert sich das Atemholen auf die Hälfte. Allerdings folgen dann die Atemzüge, dem Redefluss entsprechend, recht unregelmäßig aufeinander. Anders beim Rosenkranz-Beten oder dem Auftragen eines

Mantras. Die Gebetszeilen sind gleich lang, Ein- und Ausatmen halten sich die Waage, und der Rhythmus pendelt sich auf sechs Atemzüge pro Minute ein.

Das fanden kürzlich italienische Mediziner heraus und veröffentlichten ihre Ergebnisse im „British Medical Journal“. Denn was die Untersuchungen außerdem ganz deutlich zeigen: Diese regelmäßige, niedrige Atemfrequenz während des Betens beeinflusst die autonome Herz-/Kreislauf-Regulation

▶ 4

ZITHROMAX®

Auf dem Euro keimt's

MAILAND (rb) – Freier Geldverkehr in zwölf Ländern – der Euro erfreut nicht nur Europas Bürger, sondern auch europäische Bakterien-Kolonien.

„Euro-Infektionen“ über die Grenzen hinweg sieht denn auch Fabrizio Pregliasco von

der Universität Mailand auf die 300 Millionen Bewohner der Euro-Zone zukommen.

Die Münzen mit ihren Ritzern hätten's den Keimen angetan, weiß Pregliasco – die Erreger von Magen-/Darm-Infekten fühlten sich darauf besonders wohl.

Wahlkampf im Wartezimmer

Plakate, Anzeigen, Streiks und weitere Aktionen – Ärzte machen Politik