

# ÄRZTLICHE PRAXIS

Freitag, 14. Dezember 2001 • 53. Jahrgang, Nr. 100

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

## PRAXIS AKTUELL

### pina gibt Allergien Kontra

Der Volkskrankheit hat das Präventions- und Informationsnetzwerk Allergie/Asthma „pina“ den Kampf angesagt ▶ 6

## TÄGLICHE PRAXIS

### Langläufers Leiden

Verletzungen sind bei Loipen-Jüngern eher die Ausnahme, Überlastungsschäden die Regel. Eine Bestandsaufnahme ▶ 15

## PRAXIS & WIRTSCHAFT

### Mega-Party gegen AIDS

„Red, Hot & Dance“ – unter diesem Motto ging in Hamburg eine Gala zu Gunsten von AIDS-Projekten über die Bühne ▶ 23



# Ist der dick, Mann!

**MÜNCHEN (rö)** – Es gilt nicht nur zur Weihnachtszeit: In puncto Körpergewicht verlieren wir immer mehr jedes Maß. Gerade mal jeder Fünfte der 60-jährigen Deutschen bringt Normalgewicht auf die Waage.

Die XXL-Gesellschaft ist auf dem Vormarsch; „rund“ reimt sich immer noch auf „gesund“; Kleidergrößen über 50 für Damen und über 60 für Herren gibt es längst von der Stange. Wir haben uns an den Anblick dicker Menschen

gewöhnt, er ist alltäglich geworden.

Aus medizinischer Sicht müssten dabei längst alle Alarmglocken schrillen. Übergewicht ist der wichtigste Risikofaktor einer ganzen Reihe von Krankheiten: Hypertonie, Diabetes, Metabolisches Syndrom, Arthrose, Gallensteine, Apoplex ... Aber: Übergewicht sei keine Krankheit – sagen die Krankenkassen. Wer abspecken will, muss das aus eigener Tasche zahlen. Mehr im Schwerpunkt „Adipositas/Ernährung“ ab ▶ 9

## Mitmachen & gewinnen beim AP-Adventsrätsel

**MÜNCHEN (khp)** – Es wird spannend! Heute präsentieren wir Ihnen die fünfte und vorletzte Runde unseres großen Adventsrätsels. Wie lautet der gesuchte Lösungsspruch? Wer es herausfindet, sollte ihn schnellstens an die AP-Redaktion schicken. Denn dem glücklichen Gewinner winkt ein verlängertes Ski-Wochenende in der herrlichen Arlberg-Region. Wert des Aufenthalts für zwei Personen: 1500 Euro. Die weiteren Preise und die Teilnahmebedingungen ▶ 20

# Was will Schmidt wirklich?

Die Bundesgesundheitsministerin lässt keine klare Linie erkennen