

## Schwerpunkt Insulinanaloge

Die Entdeckung des Insulins und des Penicillins waren die beiden wichtigsten medizinischen Entdeckungen des 20. Jahrhunderts. Jahrzehnte später konnten DCCT und UKPDS belegen, daß bessere Behandlung mit Insulin nicht nur akut Leben retten, sondern auch die gefürchteten Folgeschäden vermindern kann. Jetzt gibt es Insulinanaloge. Im Schwerpunkt haben wir die aktuellen wissenschaftlichen Daten zusammengetragen; auch die Hersteller sind ausführlich zu Wort gekommen.

Seite 8

## VDBD-Telegraf: Ergebnisse der RRASCH-Studie

Wenn zu hoher Blutdruck bei Diabetikern gesenkt werden kann, ist das die wichtigste Maßnahme, mikro- und makrovaskuläre Komplikationen zu verringern. Bisherige Beratungs- und Schulungsangebote beschränkten sich im wesentlichen auf Fragen zur Ernährung, Glukosemessung und Insulintherapie. Der Problembereich der arteriellen Hypertonie wurde vernachlässigt. Ziel des RRASCH-Projekts ist es, Menschen mit Diabetes und Hypertonie mit einem bundesweiten Programm besser zu betreuen. Erste Ergebnisse.

Seite 30



### Editorial

Prof. Dr. Eberhard Standl  
Vom rechten Umgang mit den Nebenwirkungen 5

### Gesundheitspolitik aktuell

Ingeborg Ortwein  
Lipobay und die Folgen 6

### Schwerpunkt Insulinanaloge

Dr. Viktor Jörgens  
Analoginsuline: Welche Vorteile gibt es, welches Restrisiko bleibt? 8

Statements aus der Industrie 20

Schnellwirkende Analoga in der Patientenschulung 26

### Leserservice

Leser fragen – Experten antworten 28

### VDBD-Telegraf

Brigitte Osterbrink  
Erste Ergebnisse der RRASCH-Studie 30

Jahrestagung in Hannover 41

### Qualitätsmanagement – die Serie

Dr. Herbert Hillenbrand  
Grundkurs Qualitätsmanagement (Teil 4) -  
Prozeßqualität und Prozeßdokumentation 42

### World Wide Web

Dr. Dieter Maass  
Drucken, Kopieren, Faxen und Scannen... 46

### Recht

Oliver Ebert  
Rechtsprobleme in der ärztlichen Praxis können  
Sie verhindern 54

### Ernährungsprofi

Interview: „Kartoffeln sind keine Dickmacher“ 58

### Industrieforum

Blut gewinnen mit Laser 61

### „kurz & bündig“

Inhalatives Insulin, Wundbehandlung ... 62

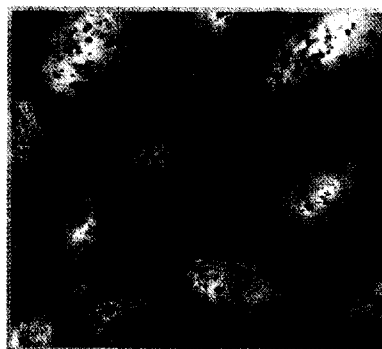
Impressum 63



## „Kartoffeln sind keine Dickmacher“

Bei Experten und in den Medien ist Professor Dr. Volker Pudel bekannt als Wegbereiter neuer Ansätze in der Ernährungsberatung. Seit März 2001 ist er Vorsitzender der Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e. V. (GDV). Wie steht Pudel zum Thema Adipositas und Abnehmen? Wie können Diabetesprofis von der Gütegemeinschaft profitieren? Wir haben ihn und Nadine Balzani, GDV-Geschäftsführerin, gefragt.

Seite 58



## Redaktion direkt

Chefredaktion:  
Prof. Dr. med. E. Standl  
Tel. 089/3068-2644 (Di. bis Do.)  
Fax 089/3068-3906

Redaktion:  
M. Heinz  
Tel. 06131/96070-35  
Fax 06131/96070-90  
E-Mail: Heinz@Kirchheim-Verlag.de

VDBD:  
R. Timmler-Berger  
Tel. 09232/7887  
Fax 09232/7972