

ÄRZTLICHE PRAXIS

benefit

Die Gesundheitszeitung für das Wartezimmer

Oktober 2001/Ausgabe 10

www.aerztlichepraxis.de

ZB MED



Fitness-Studio-Test

Was taugt der teure Sportler-Tempel? Mit unserer Check-Liste finden Sie reelle und medizinisch einwandfreie Anbieter ▶ 2

Migräne meistern

Kopfschmerz-Experte Prof. Hartmut Göbel gibt Ratschläge, wie Sie die Schmerz-Attacken ausbremsen können ▶ 4

Arzt & Patient

„Die Arztpraxis ist eine Goldgrube!“ Wirklich? Da klaffen Patienten-Vorstellung und Wirklichkeit oft weit auseinander ▶ 10

Happiness im Herbst

Draußen wird's allmählich düster - um so wichtiger, dass wenigstens Sie nicht Ihre gute Laune verlieren! In unserem Glücks-Special erfahren Sie, was zu Hause, in der Freizeit und am Arbeitsplatz zu seelischen Hochgefühlen und Zufriedenheit verhilft ▶ 12, 14

Unser Schwerpunkt im Herbst: Atemwegsinfekte und Asthma

Schnupfen, Husten, Heiserkeit – und was Sie dagegen tun können

MÜNCHEN (kl). Nieselwetter, kalte Füße, hustende „Bazillenschleudern“ im Bus – es ist wieder mal soweit: Die Erkältungssaison hat begonnen! Wie Sie sich davor schützen können und was zu tun ist, wenn es Sie schon „erwischt“ hat, lesen Sie auf den Seiten 6 bis 8 in diesem Heft.

Erwachsene bekommen sie dreibis viermal pro Jahr, Kinder noch häufiger: eine saftige Erkältung. Ein Glück, dass diese Virusinfekti-



+++ AP-benefit-TICKER +++

Blauer Dienstag

MÜNCHEN (dpa/rb). Der „blaue Montag“ ist als Tag der häufigsten Krankmeldungen abgelöst worden. Mit über 20 Prozent hält der Dienstag nunmehr den dunkelblauen Spitzenwert. Zudem sind laut Angaben der an einem Montag Krankgemeldeten schon am Wochenende davor krank geworden.

Frauen schlechter versorgt

HANNOVER (kl/jb). Frauen werden beim Arzt schnell als „Jammerliesen“ abgetan: Die meisten männlichen Ärzte nehmen die Beschwerden männlicher Patienten ernster als die der weiblichen. Außerdem verschreiben sie den Frauen zwar mehr, den Männern jedoch die neueren und teureren