

ARZTLICHE PRAXIS

Dienstag, 18. September 2001 • 53. Jahrgang, Nr. 75

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

PRAXIS AKTUELL

ASS gegen Diabetes?

Salicylate senken den Blutzucker. Doch die hierfür erforderliche Dosis liegt extrem hoch – zu hoch, wie Experten glauben ▶ 8

TÄGLICHE PRAXIS

NASA schult Asthmatiker

Gleiches Training für alle will das Nationale Schulungsprogramm für Asthmatiker (NASA) umsetzen ▶ 15

PRAXIS & WIRTSCHAFT

Regeln beim Rausschmiss

Chaos pur im Praxisteam – dann müssen Sie vielleicht fristlos kündigen. Auch und gerade hier gilt: Regeln beachten ▶ 19

ciproflox von ct
Filmtabletten
Schlägt fast alle Preise aus dem Feld

NEU von ct



ct
Arzneimittel



Auf Tauchfahrt gegen Migräne

KASSEL (rb) – Viele Migräne-Patienten möchten vor Schmerzen in die Luft gehen. Stattdessen werden sie im Druckkammer-Zentrum Kassel in die Tiefe geschickt – druckmäßig jedenfalls. Denn während der hyperbaren Oxygenations-Therapie in der Druckkammer baut sich ein Überdruck von 0,8 bar auf, wie er acht Meter unter der Wasseroberfläche herrscht. Ziel ist es, die Sauerstoff-Konzentration im Körper zu erhöhen ▶ 2

Sonnenlicht senkt hohen Blutdruck

BERLIN (rb) – Sonnenlicht erfreut das Herz, besonders aber das von Hypertonikern. Denn Rolfdieter Krause von der Freien Universität Berlin hat herausgefunden, dass die Bestrahlung mit Sonnenlicht hohe Blutdruckwerte senkt. Krause hatte etwa 100 Patienten sechs bis zehn Wochen wiederholt mit UV-Spektren bestrahlt, die dem natürlichen Sonnenlicht entsprechen. Die durchschnittliche Druck-Reduktion lag systolisch bei 10 mmHg, diastolisch bei 3 bis 6 mmHg. „Die Effekte sind denjenigen medikamentöser Therapie vergleichbar“, konstatiert Krause.

Trockentauchen im Druckkammer-Zentrum Kassel. Zweck der Übung: mit Sauerstoff den Kopfschmerz zu lindern. Foto: Heidi Hamdad