

Liebe Leserinnen und Leser,

vom 21. bis 25. April 2001 findet in Wiesbaden der 107. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin statt. Auf dem Internistenkongress trafen schon immer Tradition und Fortschritt aufeinander. In diesem Jahr sind die Akzente wie folgt gesetzt: jünger – aktueller – öffentlicher (siehe auch auf Seite 16). Dies ist um so wichtiger, als innerhalb der Bevölkerung das Interesse an jeglicher Information über Gesundheit massiv zugenommen hat.

Die Organisatoren des Internistenkongresses wollen daher nicht nur Betroffenen, sondern auch der „breiten Bevölkerung“ die Möglichkeit geben, sich zu informieren und mitzudiskutieren. So wird beispielsweise auf einer zentralen Veranstaltung für jedermann ein wichtiges Präventionsthema der Medizin diskutiert: die Früherkennung von Darmkrebs. Bekannte Moderatoren leiten dieses Symposium. Zusätzliche Arzt-Patienten-Veranstaltungen sollen die Öffentlichkeit über weitere wichtige Problemfelder der Inneren Medizin informieren: Unter anderem sind Foren zu Themen wie „Bluthochdruck und Schlaganfall“ oder „chronisch-entzündliche Darmerkrankungen“ vorgesehen.

Im Rahmen einer „Aktuellen Ecke“ werden neueste Erkenntnisse vorgestellt und diskutiert, die nicht mehr Eingang ins offizielle Programm finden konnten. Unter anderem erörtern wir das Thema BSE oder informieren über die Transplantationen von Zellen, die in der Lage sind, Insulin zu produzieren.

Das Programm selbst spannt den Bogen von der Grundlagenforschung bis hin zur angewandten Medizin. Wissenschaftler aller Fachbereiche stellen ihre neuesten Forschungsergebnisse vor, die zum Teil in großen internationalen Studien erarbeitet wurden. Auch Kontroverses wird diskutiert – etwa bestehende Leitlinien oder die Zusammenarbeit zwischen Chirurgie und Innerer Medizin. Diese Spannweite ist das Besondere, was einen solchen Kongress ausmacht.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Prof. Jürgen Riemann
Klinikum Ludwigshafen
Vorsitzender des 107. Internistenkongress und
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin



titelthema

Wechseljahre

6-7

Wie Ihnen der Neubeginn
gesund und fit gelingt

Die pflanzliche Alternative

8

Behandlung mit Phytoöstrogenen

gesund leben



Herzkrank verreisen

12-13

Gut betreut kein Problem



Haarausfall ist Männersache

14

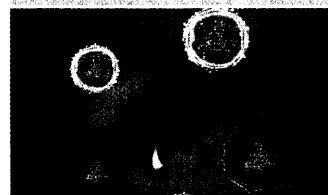
Uwe Ochsenknecht engagiert sich

Telefonaktion Ernährung

15

Expertenrat für Vegetarier

medizin & rat



Gefährliche Gelbsucht

18-19

Alles über Leberentzündungen

Abnehmen mit Fettbremse 20
Das kostet Sie einige Kilos



Erotik unter Senioren 21
Zärtlichkeit für jedes Alter

Herzkraft durch Weißdorn 22
Hilfe kommt vom Baum

Ruhig durch die Nacht 23
Fragen rund um den Schlaf

Heilendes Salz auf der Haut 24
Kuren am Toten Meer

Kleiner Bär als großer Helfer 25
Kinderkrankenschwester unterwegs

Zuschüsse für Verbände 26
Geld für Patientenschutz

bunte seiten



Furchtsame Vögel 28
Unser Gesicht macht ihnen Angst

Reizmagen – was tun? 30
Pflanzenkraft gegen Bauchweh

rubriken

Einstiegsmeldungen	4-5
Meldungen, gesund leben	10-11
Meldungen, medizin	16-17
Ratgeber	24-26
Neu auf dem Markt	27
Rätselseite	28
Impressum	30

Fotos: Fotex, Kalina Reisen, Superbild, Tony Stone, Transglobe (Titel), Wildlife, Zefa