



E D I T O R I A L

Das Frühjahr ist zur bevorzugten Reise-saison für ältere Menschen geworden. Sie wollen in ihrem wohl verdienten Ruhestand die Welt kennen lernen. Für sie ist die Apotheke meistens die erste Anlaufstation, um sich auch in gesundheitlichen Fragen auf ihre Reise vorzubereiten.

Es ist deshalb äußerst wichtig, dass Sie als PTA auf die typischen Fragen vorbereitet sind und die richtigen Antworten geben können. Nur ein Beispiel:

Insulinpflichtige Diabetiker müssen bei Langstreckenflügen ihre Insulin-Gaben unbedingt anpassen, um nicht hyperglykämisch zu werden. In diesem PTA-Forum bereiten wir Sie auf diese Fragen vor.

Ein weiteres Frühjahrsthema ist natürlich auch die Pollenallergie. Die ersten Pollen fliegen – in diesem Jahr wegen des kalten und feuchten Monats März etwas später als in den letzten Jahren. Für die Allergiker eine alljährliche Qual und Anlass, in der Apotheke um Rat zu fragen. Informieren Sie sich auf der Homepage der Pharmazeutischen Zeitung (www.pharmazeutische-zeitung.de). Dort finden Sie seit einigen Wochen die



Pollenflugvorhersage des Deutschen Wetterdienstes, die Ihnen bei der Beratung der Pollenallergiker eine wertvolle Hilfe sein kann.

Ein weiteres, fast traditionelles Schwerpunktthema des PTA-Forums sind die neuen Arzneistoffe. Immerhin sind in den ersten drei Monaten des Jahres 2001 neun Arzneimittel mit neuen Wirkstoffen auf den Markt gekommen. Sie werden in dieser Ausgabe in kurzen Monographien vorgestellt und geben Ihnen die Möglichkeit, die Patienten kompetent zu beraten.

Viel Vergnügen beim Lesen !

Dr. Hartmut Morck
Chefredakteur

I N H A L T

NEWS4

DIABETES
FERNREISEN
RICHTIG PLANEN5

ZAUBERNUSS
DOKTOR HERINGS
GOLDENER SCHATZ8

PHYTOPHARMAKA
GEPRÜFT UND
FÜR GUT BEFUNDEN10

HEUSCHNUPFEN
WO DIE POLLEN FLIEGEN12

ERNÄHRUNG BEI
POLLEN-ALLERGIE13

MEINUNGSFORUM14

HEPATITIS
ERKRANKUNGEN
OFT UNBEMERKT16

PTA-TAG NORDRHEIN
ÜBUNG MACHT DEN MEISTER ..17

NEUE ARZNEISTOFFE18

TERMINE23

IMPRESSUM23

FORTBILDUNG IN ELLWANGEN
KOMMUNIKATION
WILL GELERNT SEIN24