



Titelfoto:
von Margot Spohn
Arnica
Verwendung, u.a.:
bei Prellungen, Quetschungen,
Verstauchungen und Hämatomen

Inhalt

SPORTVERLETZUNGEN

- Arne Krüger
Arnica montana 6
- Ortrud Aichinger
Verletzte Muskeln sind regenerierbar 10
- Prof. Dr. med. Heinz Liesen
Auswirkungen von körperlichem Training
auf das Immunsystem 14
- Andreas Weber
Das Kreuz mit dem Kreuz 15

AUGENDIAGNOSTIK

- Josef Karl
Die Vielfalt der Gefäße in Iris, Conjunctiva und Sklera 18

HOMÖOPATHIE

- Armin Reuter
Scola homöopathica 20
- Andreas Krüger/Reneé Stör
Die prozessorientierte Homöopathie 23

SAUERSTOFF-KONTHERAPIE

- Carola Gröss
Die HOT nach Prof. Wehrli 26

OFFIZIELLES ORGAN

- ◆ des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH) e.V. und seiner Landesverbände
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. und ihrer Ausbildungszentren
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Homöopathie e.V.
- ◆ des Biochemischen Arbeitskreises
- ◆ des Arbeitskreises für Ernährungstherapie
- ◆ der Stiftung Deutscher Heilpraktiker

Der Heilpraktiker

ISSN 1432-6256
5. Jahrgang

Vereinigung von
Der Heilpraktiker
und
VOLKSHEILKUNDE (VHK)
im 68./53. Jahrgang