

Metastasierendes Nierenzellkarzinom: EU-Zulassung für subkutan Applikation von Aldesleukin erwartet	44
Harninkontinenz: TVT-Plastik – schnelle Hilfe mit minimal-invasivem Verfahren	44
<b>→ Ernährung</b>	<b>48</b>
K. Bayer-Pörsch, A. Tombek Schlank, fit und gesund durch Modediäten? – Diätmaßnahmen kritisch betrachten	
<b>→ Krankheit und Ernährung</b>	<b>58</b>
S. Theobald, A. Masche BSE und die neue Variante der Creutzfeldt-Jakob-Krankheit	
<b>→ Berichte</b>	<b>71</b>
Botanische Exkursion in die Sächsische Schweiz	
<b>→ ComPharm</b>	<b>74</b>
Surftipps: Abnehmen am Bildschirm	
<b>→ Feuilleton</b>	<b>76</b>
Vom Bergbaugelände zum Orchideenbiotop	76
Ausstellung: Traditionelle chinesische Heilkunde	78
<b>→ Briefe</b>	<b>81</b>
<b>→ Fachliteratur</b>	<b>103</b>
und auf den Seiten 104 und 131	
<b>→ Pharma und Partner</b>	<b>105</b>
<b>→ Pharmazeutisches Recht</b>	
Beitragssatz der GKV	120
Zulassung von Sera und Impfstoffen	120
Bayern: Arzneimittelzwischenfälle	120
Berlin: Weiterbildungsstätte für Apotheker	129
Nordrhein-Westfalen: Zertifizierungskommission Nordrhein	129
<b>→ Was · Wann · Wo</b>	<b>133</b>
Termine und Ankündigungen	133
Tagungen 2001	145
<b>→ Personen</b>	
<b>→ Apotheken</b>	
<b>→ Rückrufformulare</b>	<b>153</b>
<b>→ Impressum</b>	<b>156</b>

Titelfoto: DAZ-Archiv  
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen

## Ärzte wollen Tabus beim Vertrieb angehen

Die niedergelassenen Ärzte fordern neue Rahmenbedingungen zur Steuerung der Arzneimittelausgaben. In diesem Zusammenhang plädieren sie für Einsparungen auch im Apothekensektor, da sich ihrer Meinung nach die Arzneipreise auf dem Weg vom Hersteller bis zur Abgabe in der Apotheke verdoppeln. Die Ablösung der Arzneibudgets etwa durch Richtgrößen gelinge nicht kostenneutral, meinen sie darüber hinaus. → 17

## Migräneprophylaxe mit Lisinopril

Für verschiedene Arzneistoffe ist eine migräneprophylaktische Wirkung belegt: einige Betablocker, das Antiepileptikum Valproat-Natrium, Pizotifen und Methysergid, Flunarizin und einige nichtsteroidale Antirheumatika. In einer randomisierten, doppelblinden, plazebokontrollierten Crossover-Studie in Norwegen zeigte sich, dass der ACE-Hemmer Lisinopril zur Migräneprophylaxe wirksam sein könnte. → 38

## Typ-2-Diabetes: Sinnvolle Kombinationstherapie mit Acarbose

Die Frühphase eines Typ-2-Diabetes ist durch postprandiale Blutzuckeranstiege charakterisiert. Acarbose senkt vor allem diesen postprandialen Wert und ist deshalb als Monotherapie in der Frühphase und später als Kombinationspartner mit weiteren Antidiabetika geeignet. → 40

## Harninkontinenz: Hilfe mit minimal-invasivem Verfahren

Mit einem minimal-invasiven Verfahren kann jetzt sogar Patientinnen mit schwerer Stress-Inkontinenz geholfen werden: Ein so genanntes TVT-Band („Tension-free Vaginal Tape“) wird der Patientin in knapp dreißig Minuten eingelegt, eine postoperative Katheterisierung ist meist nicht nötig. Abstoßungsreaktionen wurden – auch noch fünf Jahre nach dem Eingriff – bisher nicht beschrieben. Die TVT-Plastik sollte jedoch nur von einem uro-gynäkologisch erfahrenen Operateur im Beisein eines Anästhesisten eingebracht werden. → 44

## Abnehmen am Bildschirm

Das Thema „Diät“ spielt derzeit in vielen Zeitschriften eine Rolle. Fertige Diätprogramme, Tipps und Rezepte findet man jedoch nicht nur in den Printmedien, sondern auch online. Im Internet haben Abnehmwillige neben dem Abruf von Ernährungstipps die Möglichkeit, sich ein individuelles Diätprogramm zusammenstellen zu lassen, an Diätaktionen teilzunehmen, Sportprogramme abzurufen und sich mit „Leidensgenossen“ auszutauschen. Wer sich mit dem Thema im WWW beschäftigt, hat allerdings die Qual der Wahl, denn die Zahl der Diätseiten ist riesig. Einige davon haben wir für Sie in dieser Ausgabe zusammengestellt. → 74