



Krankheit und Ernährung: BSE

BSE ist in aller Munde – bisher glücklicherweise nur im übertragenen Sinn. Die bovine spongiforme Enzephalopathie, kurz BSE, gehört zu den Prionen-erkrankungen und verläuft, einmal ausgebrochen, immer tödlich. Kausale Therapiemöglichkeiten existieren bis dato nicht. Da es erhebliche Unterschiede zwischen den Prionen einzelner Spezies gibt, die auch das Erkrankungsrisiko für den Menschen beeinflussen, stellt der Beitrag zunächst einige gesicherte Grundlagen zur Biologie von Prionenerkrankungen dar. Außerdem nimmt er eine Risikobewertung für potenziell kritische Nahrungsmittel vor. Und er zeigt konkrete Handlungsalternativen zur Minimierung des Erkrankungsrisikos, nicht nur für BSE/vCJK, auf. → 58

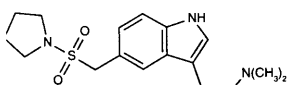


Schlank, fit und gesund durch Modediäten?

Frühjahrszeit ist Diätzeit. Das kann man seit einigen Wochen wieder eindrucksvoll an jedem Kiosk erfahren. Von unzähligen Zeitschriftentiteln lachen einem Überschriften zu Diätartikeln entgegen. Die Flut dieser Veröffentlichungen als Anlass für gewichtsreduzierende Maßnahmen zu nehmen, schadet dabei den meisten Menschen nicht. Bei der Wahl der Diät sollte man jedoch vorsichtig vorgehen. Einer zu schnellen Gewichtsabnahme folgt in aller Regel eine noch schnellere Gewichtszunahme und einseitige Diäten führen nicht nur zum Verlust von Pfunden, sondern auch zu einer qualitativen Mangelernährung. Wir geben Ihnen in dieser Ausgabe einen Überblick über die Vielfalt der kursierenden Diäten und nehmen diese kritisch unter die Lupe. → 48

Almotriptan bei Migräne: gut verträglich und wirksam

Triptane haben ihren festen Platz bei der Behandlung einer schweren Migräneattacke. Mit Almotriptan steht nun ein fünftes Triptan zur Verfügung, das sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit, eine geringe Rate an Wiederkehr-Kopfschmerz und gute Verträglichkeit auszeichnet. → 36



Es war eine Apothekenkette

Wegen vorsätzlichen Betreibens einer Apotheke ohne die erforderliche Erlaubnis in zwölf Fällen, davon in fünf Fällen in Tateinheit mit Anstiftung zu einer falschen Versicherung an Eides statt wurde Apotheker Günter Stange am 23. Oktober 2000 vom Landgericht Bielefeld (Az.: 1 KLs St 1/97) zu einer Gesamtfreiheitsstrafe von einem Jahr, die zur Bewährung ausgesetzt wurde, sowie zu einer Gesamtgeldstrafe von 360 Tagessätzen zu je 500,00 DM verurteilt. Die schriftlichen Entscheidungsgründe des Landgerichts Bielefeld liegen mittlerweile vor. → 22



→ **Die Seite 3** 3

→ **Prisma** 6

Gluten als möglicher Auslöser für Migräne • HIV: Schutz des Ungeborenen • Glatirameracetat: Wirksam gegen den Grünen Star? • Schützt Grüner Tee doch vor Krebs? • Heilfasten ist nichts gegen den Winterspeck

→ **Wichtige Mitteilungen** 10

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

→ **Arzneimittel-Info** 14

Pharmahersteller informieren

→ **Cartoon** 16

→ **DAZ aktuell** 17

Niedergelassene Ärzte: Tabus beim Vertrieb angehen 17

Industrie: Affront der Krankenkassen – Kassen setzen neue Festbeträge fest 18

Festbetragsfestsetzung: Hartes Ringen 21

Der Fall Stange: Es war eine Apothekenkette 22

Selbstmedikation steigt, rezeptfreier Markt verliert 22

Schleswig-Holstein: Ärzte als Generikaunternehmer 24

Kammerwahl Schleswig-Holstein: Kammerpräsident Wehle verzichtet auf neue Kandidatur 25

Arbeitsgemeinschaft der Kammern: Erfolgreiche Arbeit in Nordrhein-Westfalen 25

Immer mehr Apotheker in der „Börse“ 28

Humangenomprojekt: Wie viele Gene hat der Mensch? 29

Lutz Bäucker: Mikroben auf dem weißen Sofa! 30

Richtigstellung: 20000 Mark Herstellerpreis: 810 Mark Rohertrag 32

Öffentlichkeitsarbeit: Apotheker starten Aufklärungsaktion zum Thema Schmerz 34

→ **Arzneimittel und Therapie** 36

Migränetherapie: Almotriptan – gut verträglich und wirksam 36

ACE-Hemmer: Migräneprophylaxe mit Lisinopril 38

Typ-2-Diabetes: Sinnvolle Kombinationstherapie mit Acarbose 40

Typ-2-Diabetes: Metformin verringert Langzeitkomplikationen 41

Pädiatrie: Palivizumab schützt vor RS-Virusinfektionen 42

Insomnie-Studie in Hausarztpraxen: Schlafstörungen zu selten entdeckt 43