

Perilla frutescens – Schwarznessel

In asiatischen Ländern ist Perilla frutescens eine weit verbreitete Kulturpflanze. Sie ist nicht nur als Küchengewürz beliebt, sondern dient auch zur Herstellung hochwertiger Nahrungs- und Arzneimittel. Insbesondere das aus den Früchten gewonnene Öl, das reich an Linolensäure ist, fand starke Beachtung in der neueren wissenschaftlichen Literatur.

→ 43

Nutzen durch E-Commerce?

Versandhandel kann sich immer nur auf hochpreisige Arzneimittel beschränken. Sollte dieser bisher in Deutschland verbotene Vertriebsweg kommen, müssten die erheblichen Auswirkungen auf das jetzige System bedacht werden, bei dem Apotheker Patienten auch mit preiswerten Medikamenten, deren Abgabe sich betriebswirtschaftlich nicht lohnt, versorgen. Dies sagte Dr. Frank Diener von der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände – ABDA auf einem Workshop der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) am 1. März in Königswinter. Dort bot Eike Hovermann von der SPD-Bundstagsfraktion der Union eine große Gesundheitsreform im Konsens an. → 19

Capecitabin bei metastasierendem Kolonkarzinom

Capecitabin (Xeloda®) ist ein oral applizierbares Chemotherapeutikum zur Behandlung von metastasierendem Dickdarmkrebs. Die Vorteile der neuen Therapiemöglichkeit sind ein besseres Ansprechen des Tumors, eine verbesserte Verträglichkeit und eine erleichterte Einnahme. → 30

Vitamin C für ein längeres Leben

Eine groß angelegte Studie der University of Cambridge lässt den Schluss zu, dass tägliche Vitamin-C-Gaben die Lebenserwartung erhöhen können. Vor allem bei Herzkrankheiten soll der regelmäßige Verzehr von Vitamin-C-reichen Obst- und Gemüsesorten einen positiven Einfluss haben. → 69

→ Die Seite 3

3

→ Prisma

Honig für ein blendend schönes Gebiss • Die Pille für den Mann: Chinesische Ansätze • Den Weg von Medikamenten im Körper „beleuchten“ • Spermien wandern bewaffnet in Richtung Ei • Tetracycline: Nicht nur als Antibiotika gut • Brustkrebs: Erblich oder nicht – ein Test gibt die Antwort

→ Wichtige Mitteilungen

12

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

→ Arzneimittel-Info

14

Pharmahersteller informieren

→ Cartoon

→ DAZ aktuell

19

Arzneimittelversand: Nutzen durch E-Commerce?	19
Nachauslieferung von Betäubungsmitteln	22
Kontrolle ärztlichen Handelns: Obduktionen bringen oft unerwartete Befunde	23
Organtransplantationen in Deutschland: Chancengleichheit durch bundesweite Warteliste	24
Deutsches Rotes Kreuz: Erster offizieller Erste-Hilfe-Ratgeber	27
DAZ-Presseschau	20, 26
„Körperwelten“ nun in Berlin (Ausstellung)	29

→ Arzneimittel und Therapie

30

Metastasierendes Kolonkarzinom: Oral applizierbares Capecitabin – gut wirksam und besser verträglich	30
Brustkrebs: Tamoxifen erhöht das Risiko für Endometriumkarzinome	34
Neues Antithrombotikum: Fondaparinux-Natrium verringert das Risiko thromboembolischer Ereignisse	36
Endoskopie-Studie: Alendronat und Risedronat sind vergleichbar gut verträglich	39
Stuhlinkontinenz und Kotstau: Vernachlässigte Probleme bei geriatrischen Patienten	40
Britische Gesundheitsbehörde: Acetylcholinesterase-Hemmer zur Alzheimer-Behandlung empfohlen	42

→ Pharmakognosie

43

E. Fiegert-Seibt Perilla frutescens – Schwarznessel	43
W. Schier Verfälschung von Arnika durch Alant-Arten, Teil 1: Morphologische Merkmale	49