

bzw. 20 % erhöht.
JoAnn E. Manson et al.;
Vol. 285, No. 4 (2001), S. 392

Yoga erhält den Fetus

YOGA – Sport während der Schwangerschaft be-
der jungen Mutter
alles, gesundes Babys
Resultat einer
kanischen Studie mit
wangeren. Die Hälfte
auen betrieb ab dem
Trimenon regelmäßig
astik mit Gewichten,
dere Hälfte blieb
lich inaktiv.

British Medical Journal,
No. 7280 (2001), S. 193

Anruf Tumor?

ESDA – Mobile
ne flüstern ihren
n keine Tumoren ins
Zumindest was den
und mittelfristigen
ach angeht, räumte
studie an knapp 800
patienten und mit
vielen Kontrollen
schende Befürch-
aus. Selbst wer sei-
nadel über fünf Jahre
mehr als eine Stunde
beschallt hatte, trug
höhtes Risiko für
Meningeom & Co.
D. Inskip, National Cancer
Bethesda, et al.; New
Journal of Medicine, Vol.
2 (2001), S. 79 – 86

Down-Patient in die Klinik.
Der beeindruckende Haut-

Was die Rüstung geschaffen
hatte, erfahren Sie auf **43**



Albtraum Spritzen-Unfall Retten Sie den Nerv!

AUGSBURG – Tausendmal
i.m. oder i.v. gespritzt, tau-
sendmal ist dabei alles gut ge-
gangen, und dann passiert der
Albtraum doch: Sie landen
einen „Volltreffer“, der Patient
klagt über Schmerzen, Krib-
belgefühle, und womöglich
treten sogar Lähmungser-

scheinungen auf. Jetzt heißt es
sofort und differenziert reagie-
ren: Reflexartig die Nadel zu-
rückzuziehen ist nämlich nur
beim „Nervenstich“ sinnvoll,
bei der intraarteriellen Injekti-
on dagegen höchst kontrapro-
duktiv. Beherztes Handeln ist
auch angesagt, wenn sich Pare-
sen Tage nach einer Spritze
bemerkenbar machen: Womög-
lich drückt ein Hämatom auf
den Nerv und macht einen
Schnitt nötig. Erste Hilfe bei
Spritzen-Unfällen auf **17**

Lust auf die Ferne? Schauen Sie ins

REISE
JOURNAL

25.8
885
-74. Artzt
ZB MED

Finger weg vom Quali-Siegel

WIESBADEN – „Das Quali-
tätsmanagement dieser Praxis
ist TÜV-geprüft“: Eine tolle
Sache, vor allem für die Zerti-
fizierer, die damit kräftig Geld
verdienen. Bis zu 50 000 DM
hat so mancher Doktor schon
für seine eurokratengenormte
Praxis gelöhnt, obwohl der
Nutzen der Zertifizierung

noch nicht belegt ist, wie jetzt
sogar die Qualitätshüter von
KBV und Kammer feststellen!
Zum Glück dürfen Praxisin-
haber weiter skeptisch sein:
Auch wenn es Anbieter gern
anders darstellen, eine gesetz-
liche Verpflichtung zur Zertifi-
zierung gibt's es für ambulante
Praxen noch nicht. **49**

auch nicht in der Lage.
Denn der zeige sich kaum
im Blutbild – und mehr
Labor steht dem Arzt nach
Ansicht von Frau Apothe-
kerin ohnehin nicht zur
Verfügung. Also frisch ans
pharmazeutische Thera-
piewerk, Magnesium und
Phosphor unter die Leute.
Und wenn als Neben-
wirkung der Durchfall
prasselt, dann beraten sich
die Apotheker bitteschön
gegenseitig per Telefon!

Aus dem Inhalt

3 Hund als Hypo-Wächter

Vier Pfoten spüren mehr
als ein Glukosetest.

10 Ein Pass zuviel

Wie die lieben Patienten
die Bypass-Op. erweitern.

40 Keime auf Nasenfahrt

Mehr zu Pneumonie und
Grippe im Curriculum.

42 Fango fixiert

Was kranken Rücken auf
Dauer hilft.

58 Impressum

62 Hirngespinst Überfall

Phantasierte Gewalt sicher
entlarven.

Rationell.

www.rationelle-verordnung.de
(passwort: gelomyrtol-forte)

Gelomyrtol[®]
forte

Wirkstoff: Myrtol standardisiert
N1 20 magensaftresistente Kapseln zum Einnehmen