

**Titelfoto: Benediktenkraut
(Cnicus benedictus)**

Wirksamer Inhaltsstoff:

Cnicin, etwas äther. Kraut

Indikationen: *Anregung der Speichel- und Magensaftsekretion, leichter cholere-tischer und cholagoger Effekt; dyspeptische Beschwerden, Appetitlosigkeit*

Foto von Margot Spohn

MAGEN- DARMERKRANKUNGEN

- Gisela Marxen
Morbus Crohn und Colitis ulcerosa 6
- Andreas Weber
Neue Wege der Darmsanierung 15
- Verbesserung der Verdauungsleistung 18
- Christian Wilms
Gastritis 20
- Dr. Christine Metzner
Abnehmen kann nur, wer satt ist 25

HOMÖOPATHIE

- Brigitte Reuter
Scola homöopathica 27

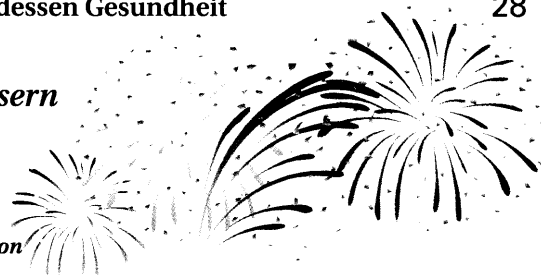
DARFELSIC

- Dietrich Mühlberg
Zum Einfluß der Gestirne
auf den Menschen und dessen Gesundheit 28



*Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern
ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches Neues Jahr!*

Verlag und Redaktion



OFFIZIELLES ORGAN

- ◆ des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH) e.V. und seiner Landesverbände
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. und ihrer Ausbildungszentren
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Homöopathie e.V.
- ◆ des Biochemischen Arbeitskreises
- ◆ des Arbeitskreises für Ernährungstherapie
- ◆ der Stiftung Deutscher Heilpraktiker

**Der
Heilpraktiker
&
Volksheilkunde**

ISSN 1432-6256
4. Jahrgang

**Vereinigung von
Der Heilpraktiker
und
VOLKSHEILKUNDE (VHK)**
im 67./52. Jahrgang