

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Kinder sind zu wichtig, um sie einem zufälligen Aufeinandertreffen von Eizelle und Sperma zu überlassen.“ Diese vom US-Biophysiker *Gregory Stock* von der California University Los Angeles auf den Kasseler Millenniumtagen 2000 geäußerte Ansicht geht unter die Haut. Sollten zukünftig Atopiker-Paare mit Kinderwunsch etwa zur Samenbank oder ins Labor gehen, um allergenfreies Erbgut anzufordern? Die Aufschlüsselung des menschlichen Erbguts macht rasante Fortschritte, wie *Friedhelm Diel* vom Internationalen Kongress für Allergologie und Klinische Immunologie aus Sydney berichtet.



Ein Schwerpunkt der letzten Ausgabe der UMWELT & GESUNDHEIT des Jahres 2000 befasst sich mit Allergierisiken durch Nahrungsmittel. Eltern, die bereits allergiegefährdete Säuglinge haben, seien die Ernährungsempfehlungen aus dem Forschungsinstitut für Kinderernährung in Dortmund ans Herz gelegt.

Wussten Sie, was sich hinter einem Cocktail aus Geraniol, Acetylacetat, Butylacetat, Hexanol, Digidon, Essigsäure, Methylmercaptopropional, Heptanal, Terpeneol, Octen-3-ol, Dimethylsulfid, Guajakol und anderen Chemikalien verbirgt? Nein, nicht die Fracht eines gesunkenen Schiffes im Ärmelkanal, sondern die geheime Rezeptur eines Püreetomaten-Aromas aus deutschen Labors.

Auf verborgene Allergierisiken durch industriell verarbeitete Nahrungsmittel machen *Cindy Werder* und *Katrin Jandke* von der Fachhochschule Fulda aufmerksam. Rezepte aus der Weihnachtsbäckerei und die Vorstellung von Zimt als mögliches Mittel zur Pilzbekämpfung zeigen, dass eine allergenarme und gesundheitsfördernde Kost durchaus schmackhaft sein können. Eine Tasse Ginseng-Tee empfiehlt uns *Stephanie Stadelmann* gegen Grippeviren.

In die gesetzliche Krankenversicherung ist in diesem Jahr wieder Bewegung gekommen. Der Vorstand des AVE e.V. informiert über neue Maßnahmen der Krankenkassen zur Gesundheitsförderung. Dr. *Ellis Huber* legt im Interview zum Thema: „Teure Krankheit – preiswerte Gesundheit“ neue Konzepte für eine Reform des Krankenkassen- und Gesundheitswesens unter Beteiligung der Versicherten dar. Als Leserservice werden naturheilkundliche Leistungen innerhalb und außerhalb der gesetzlichen Krankenversicherung vorgestellt.

Ich bin sicher, dass Sie sich, liebe Leserinnen und Leser, aus der vorliegenden Ausgabe der U&G einige Rosinen und Anregungen herauspicken können, die gerade in der Vorweihnachtszeit förderlich für ihr Wohlbefinden sein können

Ihr *Andreas Steneberg*

Inhalt

Forum	114
Termine	115
• Tagungsankündigung „Gesundes Leben und Wohnen“	
Schwerpunkt I	116
• Ernährung allergiegefährdeter Säuglinge von <i>Ute Alexy</i> und <i>Mathilde Kersting</i>	
• Medienangebote zur Ernährung von Kindern	
Fallbeispiele	119
• Exantheme durch Maracuja und Allergische Hautreaktionen auf Zimt von <i>Hans-Jürgen Schubert</i>	
• Allergie und Intoleranz auf Aromastoffe bei kindlicher Neurodermitis	
Interview	120
• Teure Krankheit – Preiswerte Gesundheit. Interview mit <i>Ellis Huber</i> , Geschäftsführer der Securvita-Gesellschaft zur Entwicklung alternativer Versicherungskonzepte, Hamburg	
Leserservice	123
• Liste individueller Gesundheitsleistungen (IGEL-Liste)	
Europäisches Netzwerk	125
• Deutsche Gesellschaft für Versicherte und Patienten (DGVP) e.V.	
• Chatroom für MCS-Betroffene des Chemical Sensitivity Network.	
Schwerpunkt II	126
• Allergierisiken durch industriell verarbeitete Nahrungsmittel von <i>Cindy Werder</i> und <i>Katrin Jandke</i>	
Hintergrundbericht	131
• Novel-Food-Verordnung – Fluch oder Segen für exotische Nahrungsmittel? Der Fall <i>Stevia</i> – Das Aus für ein „neuartiges“ natürliches Süßungsmittel von <i>Andreas Steneberg</i>	
Projekte	133
• Kranichhof	
Ökologische Kinderrechte	134
• Umweltmedizinisch relevante Besonderheiten bei Kindern	
Bücher	135
Kongresse	138
• XVII. International Congress of Allergology and Clinical Immunology (ICACI)	
• „5 am Tag“	
• Sitzung im Bundesministerium für Gesundheit (BMG) zum Thema Amalgamverbot	
• 38. Europäischer Toxikologenkongress	
Candida-Service	141
• Pflanzen in der Anti-Pilz-Therapie: Zimt (<i>Cinnamomum ceylanicum</i>)	
Rezepte	143
• Rezepte aus der Weihnachtsbäckerei	
Leserbriefe	145
AVE aktuell	147
• Förderung von Prävention und Selbsthilfe als Kassenleistung	
Heilkräuter	150
• Ginseng (<i>Panax Ginseng</i>) von <i>Stephanie Stadelmann</i>	
Impressum	152