

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- 4 **Gegenüberstellung der axialen und peripheren Spondyloarthritis**
von Karl-Martin Ebner, Michael Schirmer u. a.
- 7 **Zentrale Sensibilisierung bei axialer Spondyloarthritis**
von Aylin Sariyildiz, Ilke Coskun Benlidayi u. a.
- 9 **Höchste Zeit für eine Zeitenwende: Strategien gegen den Gender-Gap in der Versorgung bei axSpA**
von Maria-Sole Chimenti, Rieke Alten u. a.
- 14 **Erste Ergebnisse zur Bechterew-App „Axia“ – jetzt noch an der Studie teilnehmen!**
von Patrick-Pascal Strunz, Maxime le Maire, Tobias Heusinger
- 16 **Maß nehmen bei axialer Spondyloarthritis – sind unsere Messwerte noch zeitgemäß?**
von Frank Bergmann
- 18 **Erwartungen u. Potentiale der Digitalisierung in der DVMB**
von Martina Saße
- 19 **Herausforderungen im Berufsleben mit Spondyloarthritis**
von Marco Garrido-Cumbrera u. a.
- 21 **Wichtige Neuigkeiten zur Erstversorgung von Bechterew-Betroffenen mit schweren Verletzungen**
von Henrik Teuber, Sascha Halvachizadeh u. a.

THERAPIE

- 23 **Bewegen oder nicht bewegen – paradoxer Effekt von körperlicher Bewegung bei Morbus Bechterew**
von Fabio Massimo Perrotta, Rik Lories u. a.
- 25 **AKTIV-TIPP**

RATGEBER

- 26 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Karotte“**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht

LITERATUR

- 31 **Literatur-Angebote der DVMB**

JAHRESBERICHT

- 35 **DVMB-Jahresbericht 2023**
von Andreas Brodbeck, DVMB-Vorsitzender

MEINE GESCHICHTE

- 42 **„Du schaffst es! Du schaffst es!“**
von Joanie Schubert, Neuenburg, Schweiz

DVMB AKTIV

- 44 **Teilnehmende für wissenschaftliche Umfrage zu Morbus Bechterew (Teil 2) gesucht**
- 44 **Morbus-Bechterew-Betroffene für Fotoaufnahmen gesucht!**
- 45 **Unsere gemeinsamen Aktionstage – ein Blick zurück und nach vor**
- 45 **Unsere neuen Erklärfilme mit Prof. Poddubnyy sind online**
- 46 **Die DVMB-Beiratssitzung vom 12.4. bis 14.4. in Walsrode**
- 46 **Ein wunderbares Wochenend-Tanz-Seminar**
von Bericht einer Teilnehmerin

VERANSTALTUNGSKALENDER

- 50 **Aktive Bewegungsformen im Sitzen**
- 50 **Online-Schulungsreihe „Digitalisierung leicht gemacht“**
- 50 **Online-Schulungsreihe „Digitale Kommunikation im Ehrenamt“**
- 50 **Kurze Nacht des Morbus Bechterew**
- 51 **Großes Austauschtreffen für engagierte Bechterewler für die Region Südwest (u. a. RP + SL + HE)**
- 51 **Ganzheitliche Balance**
- 51 **Bewegte Achtsamkeit erlernen bei Morbus Bechterew**
- 52 **Morbus Bechterew Update**
- 52 **Großes Austauschtreffen für engagierte Bechterewler für die Region Ost (B/BB + SN + ST + TH)**
- 52 **Sanftes Rücken-Yoga**
- 52 **Online-Reihe zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew**
- 53 **Virtuelles Neumitgliedertreffen**
- 53 **Morbus Bechterew Basiswissen**
- 53 **Großes Austauschtreffen zum Jubiläum des FNW**
- 55 **Unsere Landesverbände**
- 56 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 58 **Die Geschäftsstelle der DVMB**