

Lange leben – auch mit Diabetes

12 Dank der modernen Medizin werden wir immer älter. Es gibt auch immer mehr Menschen, bei denen im Alter ein Diabetes besteht. Welche Rolle spielt Technik dabei? Wie verändern sich Therapiewünsche und -ziele im höheren Lebensalter? Welche Besonderheiten bei der Insulinpumpen-Therapie gibt es? Und weshalb lohnt sich auch im hohen Alter eine strukturierte Schulung? Lesen Sie es im Schwerpunkt.

Versorgung: Qualität gefährdet?

10 Zum Ende des Jahres soll das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) aufgelöst werden. Für viele Grund zur Sorge, denn das ÄZQ kümmert sich darum, dass Patienten gut und sicher ärztlich behandelt werden.

PANORAMA

- 6 Innere Uhr berücksichtigen
- 8 ADHS beim Kind durch Diabetes bei Mutter – stimmt es?

AKTUELL

- 10 Sorge um Qualität der Patienten-Versorgung

SCHWERPUNKT

- 12 Lange leben – auch mit Typ-1-Diabetes
- 14 Technik hilft Älteren im Alltag
- 18 Alt werden mit Typ-1-Diabetes
- 21 Therapie mit Insulinpumpe: Besonderheiten im Alter
- 24 Insulintherapie bei älteren und alten Menschen
- 27 Schulung für ältere Menschen mit Typ-1-Diabetes

MEDIZIN

- 30 Schwaches Herz bei Diabetes
- 36 Hoher Blutdruck ist gefährlich, aber gut zu behandeln

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Loslaufen statt wegrennen

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Nicht genug Herz gefasst

SOZIALES

- 46 Wählerklärung – Was ist das?

Hoher Blutdruck

36 Ein hoher Blutdruck ist gefährlich und sollte gesenkt werden. Bei den meisten ist die Krankheit angeboren, aber durch den Lebensstil lässt sie sich beeinflussen. Wann ist ein Blutdruck zu hoch? Wie merkt man das? Und wie lassen sich hohe Werte senken?

Essen im Urlaub

74 Endlich Urlaub! Egal, ob es nach Deutschland, in die Nachbarländer oder auf ferne Kontinente geht, Reisevorbereitungen gehören dazu. Ratsam ist es, sich auch mit den kulinarischen Traditionen des Reiseziels vertraut zu machen. Denn je besser Sie informiert sind, desto entspannter können Sie Ihre Freizeit genießen.

Loslaufen statt wegrennen

40 Als Georg Schnell im Urlaub erfährt, dass er Diabetes hat, hadert er nicht lange. Er stellt sich der neuen Situation und probiert aus: Was geht noch? Die Antwort ist schnell klar: Alles!

Schwaches Herz

30 Das Herz ist ein großer Muskel. Erkrankt er, kann das Herz nicht mehr mit ausreichender Kraft das mit Sauerstoff angereicherte Blut in den Körper pumpen. Die Herz-Schwäche, auch Herz-Insuffizienz genannt, gehört zu den gefährlichsten Krankheiten und wird häufig unterschätzt. Symptome, Diagnose und Therapie der Herz-Schwäche erfahren Sie im Diabeteskurs.

VERBÄNDE

- 48 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 66 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) NRW
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Brot & Süßes & Typisches: Essen im Urlaub
- 77 Die 15 besten Tipps zum Essen im Urlaub
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Mochi-Eis – Food-Trend aus Japan
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Weniger ist mehr?
- 83 Vorschau / Impressum