

DAS THEMA

EMPATHIE

8 Empathie verstehen

Nina Lauby, Berenice Bergmann und Christian Schubert beschreiben die neurobiologischen Prozesse, die eine einfühlsame Zuwendung in Gang setzt

16 Ethik der Schwangerenbetreuung: Verdichtete Verletzlichkeit

Wie sich aus der Grundverletzlichkeit der Schwangeren eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung ableiten lässt, reflektiert *Giovanni Maio*

20 Empathie, Sympathie, Mitleid oder Mitgefühl – Teil 1: Was bewegt mich?

Nele Krüger rät Hebammen zur Selbstreflexion ihrer inneren Haltung, um weder Grenzen in der Betreuung zu überschreiten noch selbst auszubrennen

28 Empathiebasiertes Entlastungstraining: Nettsein ist noch keine Empathie

Im Spagat zwischen Distanz und Nähe sieht *Susanne Schrötter* eine Herausforderung für Hebammen – ein Trainingskonzept soll hier eine Balance schaffen

34 Berufsrisiko Empathie?

Ein Blick auf die Folgen emotionaler Erschöpfung bis hin zur Compassion-Fatigue von *Anna Hungerbühler* und *Marina Good*

40 Kommunikation im Hebammenteam: Feedback ist eine Kunst

Wie Rückmeldungen konstruktiv und nachhaltig wirken können, weiß *Sophie Reichert*

GEBURT

44 Ethik der Sorge: Auch im Notfall selbstbestimmt?

Katja von Schulthess beschreibt das Spannungsfeld zwischen Handlungsverantwortung, Fürsorge und Schutz der mütterlichen Selbstbestimmung

BERUF & PRAXIS

50 Familienhebammen in Bremen: Stärken stärken

Nina Dreemann und *Mirke Eggers* über zwei Systeme für die ambulante Familienhebammenversorgung in Bremen

Empathie

Die Fähigkeit, einfühlsam zu sein, gehört zum Hebammenberuf untrennbar dazu. Kann es auch zu viel davon geben – mit der Folge einer »Compassion-Fatigue«? Abgrenzung und Selbstmitgefühl sind neben der Empathiefähigkeit ebenso wichtig. Das beginnt schon in der Ausbildung und setzt sich fort in der professionellen Zusammenarbeit im geburtshilflichen Team.

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

56 **Praktiken der Geburtseinleitung laut »Cytotec-Gruppe«: Aufklärung vernachlässigt**

Eine Auswertung von Fragebögen im Rahmen einer Bachelorarbeit von *Alexandra Corsten* und *Heidi Höppner*

POLITIK & GESELLSCHAFT

65 **»Kleine Geburten« begleiten: Energetisch und emotional**

Corinna Hansen-Krewer über die Kraftquelle, die aus der professionellen Begleitung eines frühen Schwangerschaftsverlustes entstehen kann

IN EIGENER SACHE

70 **Leser:innenumfrage: Sagen Sie uns Ihre Meinung!**



AUS- & WEITERBILDUNG

74 **53. Jahrestagung der DGPF: Trauma und Frauengesundheit**

Birgit Heimbach fasst Vorträge und Workshops zusammen, die sich mit Traumatisierungen im Frauenleben befassen

78 **Feierlicher Empfang des DHV in Berlin: Kulturerbe der Menschheit!**

Katja Baumgarten war Mitte März einer Einladung des Deutschen Hebammenverbandes ins Kino Babylon in Berlin gefolgt

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 62 Studien
- 70 Leser:innenumfrage
- 72 Nachrichten
- 81 Qualifizierung
- 82 Tagungen & Kongresse
- 83 Fortbildungen
- 84 Ländersachen
- 88 Marktplatz
- 92 Einkaufszettel
- 93 Medien
- 95 Vorschau/Impressum
- 96 Kolumne

»Kleine Geburten« begleiten: Energetisch und emotional

Das Wissen um die Begleitung der »Kleinen Geburt« ist immer noch zu wenig verbreitet. Dabei bietet eine zugewandte, umfassende Begleitung und Trauerverarbeitung die Chance, geheilt und bestärkt durchs Leben zu gehen.

Feierlicher Empfang des DHV in Berlin: Kulturerbe der Menschheit!

Der Deutsche Hebammenverband hatte Mitte März ins Kino Babylon in Berlin eingeladen, um mit *Weggefährt:innen* und Unterstützer:innen die Aufnahme des Hebammenwesens in die Liste des Immateriellen Kulturerbes der Menschheit zu feiern. Die Präsidentin des DHV würdigte das Engagement der Initiatorinnen dieses bedeutenden Schrittes der Anerkennung.