

Verdauung fördern

Das Pankreas – Drüse mit Doppelfunktion

Erkrankungen und Möglichkeiten der homöopathischen
Begleitung

Susann Buchheim-Schmidt 6

Das liegt mir schwer im Magen

Unser Magen als Teil unserer Verdauung

Dr. Thomas Bacharach 10

Ein Genuss für Magen und Darm

Reizmagen und Reizdarm: Wie Heilpflanzen, Gewürze
und Vitalpilze helfen

HP Martina Schneider 14

Luggi oder vom Nutzen der Krankheit

HP Christian Reichard 21

„Wenn's hinten juckt und beißt“

Hämorrhoiden naturheilkundlich behandeln

Evelyn Scheinpflug 24

Entstehung, Symptomatik und Diagnostik von Hämorrhoiden

Arne Krüger 28

Fortbildungsfragen 33

Stabiler Bewegungsapparat

Rheuma: Was helfen Heilfasten und Antioxidantien?

Interview mit Robert Schmidt 34

Ausleitende Therapien bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

HP Rainer Gugenhan 38

Blutegel, der Heiler aus dem Teich

Mit „Geduld und Spucke“ zu verbesserter Beweglichkeit

HP Petra Flecken & Dr. med. Dorle Schmidt 40

Erkrankungen des Bewegungsapparates und seine natürlichen Behandlungsmethoden

Dr. med. Ingfried Hobert 43

Die Gemeinsamkeiten von Akupunktur

Leitbahnen und Faszienketten

HP Tom Anzan Allhoff 46

Rheumatische Erkrankungen behandeln mit Ganzkörperhyperthermie

HP Eleonora Flach & Prof. Dr. med. Uwe R.M. Reuter 49

Natürlich wirksam: Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe bei Arthritis	
<i>Uwe Schröder</i>	52

Rheuma: Frühzeitige Behandlung wichtig	
<i>HP Johannes W. Steinbach</i>	56

Manuelle Therapie

Meridian Klopfen mit ätherischen Ölen	
<i>HP Sylvia Of</i>	62

Berufsständisches

Keuchhusten-Welle in Europa	
Immer mehr Erwachsene betroffen	
<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i>	63

Rubriken

Editorial	1
Fokus	4
Buchvorstellungen	64
Mitteilungen aus der Industrie	65
Marktplatz	79
Impressum	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH	68
Informationen aus dem Bundesverband	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden	71