

10

## Durchblutungsstörungen

Eine Domäne der Blutegeltherapie

*Dr. Magdalene Westendorff*

---

24

## Gesund durch die Erkältungszeit

Fokus auf Spagyrik und  
Homöopathie

*Johannes W. Steinbach*

---

16

## Ayurveda im Winter

*Im Gespräch mit Angelika Grün*

---

28

## Reinheitsgebot

Biofaktorenmangel bei Heilfasten  
und Entgiftung?

*Dr. Daniela Birkelbach*

---

20

## „Königin aller Gemüse“

Warum die Artischocke nicht nur bei  
Verdauungsbeschwerden hilft

*Peter Schwarz*

33

## Spezial: Wasser

Natürliche Balance

Mit Heilwasser den Säure-Basen-  
Haushalt unterstützen

*Dipl. oec. troph. Corinna Dürr*

**Ab Seite 33**

51

## N\_Erfolg

Heilpraktiker und Werbung

Diese rechtlichen Vorgaben gilt es  
zu beachten

*Monika Jochner*

**Ab Seite 51**

67

## Fachforum

Prophylaxe mit antientzündlicher

Ernährung

Parodontitis und andere chronische  
Entzündungen

*Stefan Duschl*

**Ab Seite 62**

Sanus per aquam

Urstoff, Basistherapeutikum und  
Mutter aller Detox-Maßnahmen

*Elke Maria Freier*

**Ab Seite 37**

Gelungene Übergabe

Nachfolge bei Naturheilpraxen

*Markus Höfels*

**Ab Seite 56**

Planetenmetalle

Die kosmisch-planetarische  
Konstitution, Teil 2

*Siegfried Sulzenbacher*

**Ab Seite 67**

Entgiften und Entschlacken? Natürlich!

Wie der Körper die Unterstützung erhält,  
das Selbstverständliche zu tun

*Helga Wiesmann*

**Ab Seite 43**

Lebensstufen

Von einem, der nicht nur die

Phytotherapie rockt

*Im Gespräch mit Peter Germann*

**Ab Seite 59**

# 87

## Neues

Industrie & Forschung  
Ab Seite 87

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kongress-Spezial	47 – 48

Vorschau & Impressum	76 – 77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80