

10

Durchblutungsstörungen

Eine Domäne der Blutegeltherapie

Dr. Magdalene Westendorff

24

Gesund durch die Erkältungszeit

Fokus auf Spagyrik und
Homöopathie

Johannes W. Steinbach

16

Ayurveda im Winter

Im Gespräch mit Angelika Grün

28

Reinheitsgebot

Biofaktorenmangel bei Heilfasten
und Entgiftung?

Dr. Daniela Birkelbach

20

„Königin aller Gemüse“

Warum die Artischocke nicht nur bei
Verdauungsbeschwerden hilft

Peter Schwarz

33

Spezial: Wasser

Natürliche Balance

Mit Heilwasser den Säure-Basen-
Haushalt unterstützen

Dipl. oec. troph. Corinna Dürr

Ab Seite 33

51

N_Erfolg

Heilpraktiker und Werbung

Diese rechtlichen Vorgaben gilt es
zu beachten

Monika Jochner

Ab Seite 51

67

Fachforum

Prophylaxe mit antientzündlicher

Ernährung

Parodontitis und andere chronische
Entzündungen

Stefan Duschl

Ab Seite 62

Sanus per aquam

Urstoff, Basistherapeutikum und
Mutter aller Detox-Maßnahmen

Elke Maria Freier

Ab Seite 37

Gelungene Übergabe

Nachfolge bei Naturheilpraxen

Markus Höfels

Ab Seite 56

Planetenmetalle

Die kosmisch-planetarische
Konstitution, Teil 2

Siegfried Sulzenbacher

Ab Seite 67

Entgiften und Entschlacken? Natürlich!

Wie der Körper die Unterstützung erhält,
das Selbstverständliche zu tun

Helga Wiesmann

Ab Seite 43

Lebensstufen

Von einem, der nicht nur die

Phytotherapie rockt

Im Gespräch mit Peter Germann

Ab Seite 59

87

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 87

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kongress-Spezial	47 – 48

Vorschau & Impressum	76 – 77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80