

10

## Zu viel Chemie in der Nahrung

Bisphenol macht immer mehr  
Menschen dick und krank

*Martina Schneider*

---

14

## Ausleitung

Weg zurück in die Rhythmik  
des Lebens

*Dr. med. vet. Anita Kracke*

---

18

## Andropause

Die Wechseljahre des Mannes

*Rainer Gugenhan*

---

34

## Spezial: Mykotherapie

Tropfen für Tropfen  
(Ur-)Tinkturen aus Heilpilzen

*Tobias Müller*

**Ab Seite 34**

Beta-Glucane – ein Schlüsselbegriff  
Behandlungserfolge auf  
ernährungsphysiologischer Basis

*Dieter Bretz*

**Ab Seite 40**

24

## Silent Inflammation

Warum es viele Frauen betrifft

*Alexia Jaschinski*

---

27

## Gut geerdet

Heilerde bei Sodbrennen,  
Reizdarmsyndrom und Durchfall

*Prof. Dr. Peter Gündling*

---

30

## Polyphenole

Antientzündliche Pflanzenpower

*Sabine Ritter*

---

45

## Fachforum

Parodontitis verstehen und behandeln  
Ein integrativer Ansatz

*Dr. Hannes Proeller*

**Ab Seite 45**

Im Schutz der Holdergöttin  
Mein Heilkräutergarten im Frühling

*Sabine Christ*

**Ab Seite 51**

Next generation

Auswirkungen von zellulärem Stress  
bei Embryonen

*Dr. Darja Wagner*

**Ab Seite 56**

Planetenmetalle

Die kosmisch-planetarische  
Konstitution, Teil 3

*Siegfried Sulzenbacher*

**Ab Seite 60**

Gesundheit im Blick

Hermann Biechele zum 70. Geburtstag

**Ab Seite 63**

64

## Horizont

Das stete Wachsen und aktuelle  
(So-)Sein unseres Gehirns  
als Organisationsgrundlage einer  
friedlichen Koexistenz – Teil 4

*Dr. med. Peter Weber*

# 73

## Neues

Industrie & Forschung  
Ab Seite 73

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kongress-Spezial	70 – 71
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80