

12

Hilfe für den Klapperstorch

Kinderwunschbehandlung in der
Naturheilkunde

Martin Keymer

17

PMS natürlich begegnen

Mönchspfeffer aus Sicht der TCM

Dr. phil. Anne Hardy

21

Mutter und Kind schützen

Biofaktoren in Schwangerschaft
und Stillzeit

Dr. Daniela Birkelbach

26

Erlösung im Stau

Die Kraft der Heilpflanzen bei
Myomen

Alexia Jaschinski

29

Wind of Change

Wie Frauen die Wechseljahre
meistern können

*Abbas Schirmohammadi und
Kian Schirmohammadi*

35

Hormon-Achterbahn

Der weibliche Zyklus im Lauf des
Lebens

Helga Wiesmann

39

Endspurt

Prämenopausale Hypermenorrhö

Anita Kraut

42

Spezial

Mukositis und Gelenkbeschwerden
Unterstützung während der
Tumorthherapie

Dr. med. Steffen Wagner

Ab Seite 42

Immunregulation durch Mykotherapie
Heilpilze in der Onkologie

Dieter Bretz

Ab Seite 46

Gute Begleitung
Mistelpräparate in der integrativen
Krebstherapie

Dr. Bettina Arnold-v. Versen

Ab Seite 51

54

Fachforum

Hormone im Stressgewitter
Von Adrenalin zu Ashwagandha

Mareike Ruffer

Ab Seite 54

Planetenmetalle
Die kosmisch-planetarische
Konstitution, Teil 4

Siegfried Sulzenbacher

Ab Seite 59

Leider länger krank
Coenzym Q10 (CoQ10) und
Post-COVID-Syndrom

Heike Lück-Knobloch

Ab Seite 64

Lexikon der Augendiagnose
Topografie: Organ-Nebenplätze
nach Josef Angerer
Hermann Biechele



Ab Seite 68

71

Neues

Industrie & Forschung

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	76–77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79–80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur