

12

Zurück zur Bewegung

Arthrose im komplementär-
medizinischen Fokus

Abbas und Kian Schirmohammadi

17

Voller Gefühl

Faszien und Emotionen

Claudia Scheiderer

22

Die Krankheit der Könige

Gicht – erkennen, vorbeugen und
natürlich behandeln

Susanne Rothörl

41

Spezial: Sportmedizin

Richtige Regeneration

Die Bedeutung von Erholung im Sport

Alma Thurid Giesecking und Uwe Schröder

Ab Seite 41

Gesundheitsspagat

Leistungssport bei Kindern und
Jugendlichen

Nathalie und Dr. Edmund Schmidt

Ab Seite 47

Der Popeye-Effekt

Muskelkraft durch Spinat

Dr. Andreas Madaus und

Dr. Thomas Lauscher

Ab Seite 52

28

Starke Knochen im Alter

Biofaktoren bei Osteoporose und
Frailty

Dr. Daniela Birkelbach

33

Geht's noch?

TCM bei Bewegungs-
einschränkungen und Beschwerden
des Bewegungsapparates

Dr. Martina Bögel-Witt

37

Auf Spurensuche

Das Knie aus osteopathischer Sicht

Benjamin Hartlieb

57

N_Erfolg

Recht eigen

Heilpraktikern bleibt Eigenblut-
behandlung weiter untersagt – Teil 1

Monika Jochner

Ab Seite 57

Wind und Wasser

Die Bedeutung von Feng-Shui in
der Praxisgestaltung

Christiane Witt

Ab Seite 62

Bloß kein Stillstand!

Für ein „holistisches“ Konzept in Sachen
Komplementärmedizin

Im Gespräch mit Prof. Dr. Michaela Döll

Ab Seite 65

67

Fachforum

Die Tage vor den Tagen

Das Problem mit dem Prämenstruellen
Syndrom

Peter Schwarz

Ab Seite 67

Lexikon der Augendiagnose

2. Achsenlehre: Verbindungslinien

Hermann Biechele

Ab Seite 70

73

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 73

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80