

09

Der Hörsturz und seine Behandlung

Ergebnisse der HODOKORT-Studie

Editorial

3 Sabine Wagner

Inhalt

4 und Impressum

Essay

6 Miteinander reden

Schwerpunktthema

9 Der Hörsturz und seine Behandlung

15 Hörsturz – wie kann man damit umgehen?

Meine Geschichte

17 „Ich fühlte mich unkaputtbar“

20 Gesucht: Erfahrungsberichte für das Tinnitus-Forum

Wissenschaft

21 Sitzung des Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Tinnitus-Liga e.V.

23 Die Pille gegen Schwachsinn (und für besseres Hören und gegen Tinnitus)

24 Ergebnisse des Forschungsprojekts UNITI

Aktuelles

30 25. Klinikvertretertreffen der DTL in der Habichtswald-Klinik in Kassel: „Gemeinsam an einem Strang ziehen“

33 14. Welttag des Hörens: „Das Leben gehört gehört!“

30

25. Klinikvertretertreffen

„Gemeinsam an einem Strang ziehen“

Aktuelles

34 Fast wie ein Familientreffen: „Tag des Hörens“ an der HNO-Klinik Heidelberg

36 Digitale Selbsthilfegruppe zum Erfahrungsaustausch über Tinnitus

Praxis

37 Das Tinnitus-Bewältigungstraining im IN-TI

40 Tinnitus und Bewegung

42 Vom Spielfeld in den Alltag?

51 Aus der DTL-Beratung: „Ein erfülltes Leben ist der beste Helfer in der Not“

Tinnitus-Shop

Internationale Presseschau

52 „Mein neuer blinder Passagier, der Tinnitus“

Soziales & Recht

54 Paritätischer Armutsbericht: 14,2 Millionen Menschen von Armut betroffen

55 Parlamentarisches Frühstück zum Welttag des Hörens

56 15 Jahre UN-Behindertenrechtskonvention: Inklusion endlich voranbringen

57 20 Jahre Patientenvertretung: BAG Selbsthilfe fordert Stärkung der Patientenbeteiligung

58 Bewegungsgipfel: Starke Impulse für Sport und Bewegung

40

Tinnitus und Bewegung

Wie Sport helfen kann, die Tinnitus-Belastung zu mindern

Soziales & Recht

59 Online-Organspende-Register gestartet

Leserbriefe

60 „Hohe Qualität der Zeitschrift der Deutschen Tinnitus-Liga“ · „Tinnitus-Forum 1/2024 hat mich total begeistert“

Fragen, Antworten, Kontakte

60 Knochenschallhörer, Kopfhörer und Hörgerät

Hören

62 Besser hören dank schlauer Technik

66 Künstliche Intelligenz in der Hörakustik

Nachrichten

68 Flow-Erleben: Natürlicher Schutzschild? · Gespräche im Gehen · Bürgergutachten zur Ernährung · Neue Altersgrenze beim Mammographie-Screening empfohlen

69 Wie Verhaltensappelle im Urlaub wirken · Elektroschrott: EU-Recht auf Reparatur · „Architektur als Co-Therapeutin“ · Clever Wasser sparen

Schweiz

70 Kunst – die beste Medizin gegen Tinnitus

71 Bericht aus den bisherigen Treffen des Wissenschaftlichen Beirats der STL

Vorschau TF 3 / August 2024

Themen:

- Die Rolle der Halswirbelsäule bei Tinnitus
- Pulssynchrone Ohrgeräusche
- Neuronale Veränderungen bei Tinnitus

■ Österreich

- 72 Online-Veranstaltung zur Tinnitus Awareness Week

■ Hirnleistungstraining

- 74 Zeichen-Sprache

Stiftung Hören

- 75 Der Bundesverband für Musikunterricht (BMU): Gemeinsam stark!

■ DTL-intern

- 77 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 78 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

■ Selbsthilfegruppen

- 81 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 84 SHG-Gründungen in Ebermannstadt und Flensburg
- 85 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat
- 90 Liste der Selbsthilfegruppen der ÖTL und STL

■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Was die DTL für Sie leistet