

17

Ein Mangel an Vitamin B12 (Cobalamin) kann sich unterschiedlich manifestieren, meist in Form neurologischer oder hämatologischer Auffälligkeiten. Bei schwerem oder lang andauerndem Mangel sind bleibende Schäden keine Seltenheit. Eine frühzeitige adäquate Therapie ist daher essenziell.

KASUISTIK

- 6 | Kurioser Subtyp von Typ-1-Diabetes: Ein nicht ganz so fulminanter Betazellverlust

PRAXIS HEUTE

- 8 | Herpes-simplex-Infektion erhöht Demenzrisiko
- 8 | Risiko für Zervixkarzinom: Bei HPV-Diagnose auf Trichomonas testen
- 10 | Vorhersagemodell für Myokardinfarkte: Drohenden Infarkt an acht einfachen Markern erkennen
- 12 | Gonarthrose: Gewichtsabnahme beugt struktureller Degeneration vor
- 12 | Atopisches Hand- und Fußekzem: Dupilumab bessert Hautbild und lindert Symptome

- 13 | Autoimmunerkrankungen: Omega-3-Fette wirken langfristig protektiv
- 14 | Referenzwerte für den 6-Minuten-Gehtest
- 16 | „Wichtig sind eine Kommunikation auf Augenhöhe und ein Anerkennen der Profession des Anderen“
Interview mit Dr. oec. troph. Karin Mante
- 17 **CME**
Vitamin-B12-Mangel erkennen und behandeln

DIABETES & ADIPOSITAS

- 18 | Genetische Adipositas: Gewichtsreduktion mit alten und neuen Mitteln
- 21 | Bariatrische OP-Verfahren im Vergleich: Magenbypass gewinnt
- 22 **CME**
„State of the Art“: Neues zu Typ-1- und Typ-2-Diabetes
- 24 | Typ-1-Diabetes: Längere Honeymoon-Phase mit Semaglutid
- 24 | Nematoden gegen Typ-2-Diabetes

18

Liegt die Ursache einer Adipositas in den Genen, kommt es zu Sättigungsstörungen und in der Folge bereits früh zu schwerem Übergewicht mit den üblichen Begleiterkrankungen. Seit einigen Jahren kann man gegen die genetische Adipositas mit mehr als nur Lebensstilmaßnahmen vorgehen.

28

STOFFWECHSEL & HORMONE

- 26 | *Im Fokus:* Der Insulinrezeptor Inceptor; Vibrierende Kapsel im Magen unterstützt Gewichtsabnahme
- 26 | Präzisere TSH- und FT4-Referenzbereiche könnten kardiovaskuläres Risiko senken
- 28 | Epikardfett als Risikomarker bei subklinischer Hypothyreose
- 28 | Etwas mehr Sonne könnte die ovarielle Reserve bessern

VERDAUUNG & HARNTRAKT

- 30 | Bariatrische OP bei chronischer Nierenerkrankung: wann und wie?
- 31 | Antidepressivum bei Reizdarm: Niedrig dosiertes Amitriptylin bessert Outcomes
- 32 | Colitis ulcerosa: Statine könnten vor Darmkrebs schützen
- 32 | Bei Zöliakie den Eisenspiegel in den Blick nehmen
- 33 | Frühdiagnose von CED: Morbus Crohn manifestiert sich auch im Mundraum

MEDIEN

- 34 | Buchtipps

HNO & ATEMTRAKT

- 35 **CME**
Husten und Schnupfen bei Kindern: Meist reicht eine symptomatische Therapie
- 36 | *Im Fokus:* Tipp fürs Krankenhaus: Zähneputzen beugt Pneumonien vor; Tai-Chi plus Cardio steigert Erfolg der COPD-Reha
- 36 | Tinnitus: Alexithymie könnte Leidensdruck durch Ohrgeräusch erhöhen
- 38 | Zigarrenrauchen erhöht das COPD-Risiko
- 38 | Pulmonalerterielle Hypertonie: Sotatercept bessert kardiovaskuläre Parameter
- 39 **CME**
Post-COVID-19-Dyspnoe und Atembeschwerden
- 40 | Lungenentzündung bei Älteren: Diagnosekriterien für Aspirationspneumonie

KURIOSES

- 41 | LDL-C-Senkung: Manchmal sind Oreo-Cookies effektiver als Statine

Impressum	33
Med-Info	43
CME-Fragebogen	45
Vorschau	44

ANZEIGEN:

Lilly	Klappe
Chiesi	2
Luvos	3
Sanofi-Aventis	7
MSD	9
Cellavent	13
Oxycare	21
Abbott	25
Aristo Pharma	27
Hexal	29
Laves Arzneimittel	31
Pfizer	46

THERAPIEPRACTIS:

Sanofi-Aventis	11
Intuitive Surgical	15
Pohl-Boskamp	37
Boehringer-Ingelheim	43