

# Inhalt

EDITORIAL . . . . .	3	Daniela Birkelbach <b>Internationaler Konsens zum Nachweis eines Magnesiummangels . . . . .</b>	48
NEWS • FACTS • TRENDS . . . . .	5	Maxi Christina Gohlke <b>Heilpflanzensäfte – Perfekt zum Durchspülen und Entwässern . . . . .</b>	50
<b>KNOCHEN- UND GELENKGESUNDHEIT</b>		Gunter Lemnitz <b>Diätmanagement mit L-Arginin – Alternative zu Blutdrucksenkern? . . . . .</b>	52
Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi <b>Duplays Eiszeit – Was tun bei schmerzhafter Schultersteife? . . . . .</b>	13	Daniela Birkelbach <b>Selen zeigt Nutzen bei Hashimoto-Thyreoditis . . . . .</b>	54
Daniela Birkelbach <b>Biofaktoren bei Osteoporose . . . . .</b>	16	<b>STUDIENSCHAU</b>	
Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt <b>Gelenkentzündung – Unterstützung durch Vitalstoffe . . . . .</b>	20	Christian Mucha <b>Effekte unterschiedlicher Übungsmodalitäten auf die Hand- und Finger-Kräfte bei Patienten mit Hemiparese . . . . .</b>	58
Johannes W. Steinbach <b>Rheuma: Frühzeitige Behandlung wichtig . . . . .</b>	24	<b>VERANSTALTUNGSKALENDER . . . . .</b>	60
<b>NATURHEILVERFAHREN</b>		<b>EMPFEHLUNG AUS DER PRAXIS</b>	
Martin Keymer <b>Gestresster Magen, nervöser Darm – Problembereiche zwischen Nahrungsaufnahme und dem vielbesagten Stuhlgang. . . . .</b>	26	Prunus cerasus bei Hyperurikämie – Mit Montmorency-Konzentrat Gichttherapie ergänzen . . . . .	63
Alexia Jaschinski <b>Warum Frauen häufiger mit einer Reiz-Magen-Darm-Thematik zu tun haben . . . . .</b>	30	<b>MEDIZINRECHT</b>	
Margret Rupprecht <b>Helicobacter-pylori-Gastritis und ihre Behandlung mit Organhomöopathie und Ernährungsmedizin . . . . .</b>	32	Bernd Klemp <b>Aufklärung, Zeitpunkt und Umfang . . . . .</b>	64
<b>DARMGESUNDHEIT</b>		<b>PHARMANACHRICHTEN . . . . .</b>	66
Maria-Madelon Wehner <b>Curcuma räumt im Magen auf – Studien belegen die Wirkkraft der indischen Heilpflanze bei dyspeptischen Beschwerden . . . . .</b>	36	<b>IMPRESSUM . . . . .</b>	71
<b>HEILPFLANZENPORTRÄT</b>		<b>BUCHTIPPS / VORSCHAU . . . . .</b>	72
Margret Rupprecht <b>Das Unfertige vollenden . . . . .</b>	38	<b>Die Gesellschaften informieren ...</b>	
<b>KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK</b>		BDN – Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V. . . . .	10
Peter Schwarz <b>Effektive Entsäuerung des Organismus . . . . .</b>	42	IÄfP – Internationale Ärztesgesellschaft für funktionelle Proteomik e.V. . . . .	55
Hedwig H. Gupta <b>Ayurvedischer Ansatz bei der ankylosierenden Spondylitis – Behandlung von Morbus Bechterew . . . . .</b>	44	DGHT – Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V. . . . .	56