

KUNST

Die Gequälten, die Wahnsinnigen und Außenseiter
Der Franzose Théodore Géricault machte das physische Leiden und die psychische Qual des Menschen zu einem bildwürdigen Thema.

Seite 6

THEMA

Was die Psyche krank macht
Mehr als jeder vierte Erwachsene in Deutschland ist im Laufe eines Jahres von einer psychischen Erkrankung betroffen. Psychische Krankheiten gehören damit zu den Volkskrankheiten des 21. Jahrhunderts.

Seite 8

THEMA

Nehmen psychische Krankheiten zu?
Bei immer mehr Menschen wird eine seelische Störung diagnostiziert. Wie ist das zu erklären?

Seite 16

THEMA

Krafttraining für die Seele
Psychotherapien können helfen die psychische Gesundheit wiederherzustellen oder sie zu erhalten.

Seite 17

THEMA

Der Körper als Spiegel der Psyche
Die Psychosomatik beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen der Seele (Psyche) und dem Körper (Soma).

Seite 22

THEMA

Das Psychologie-Genie
Während Freud die Psyche teilte, betrachtete Alfred Adler schon früh den ganzen Menschen. Mit seiner Individualpsychologie legte er unter anderem den Grundstein für die moderne Psychosomatik.

Seite 26

THEMA

Das Leid der anderen
Von Angehörigen psychisch Kranker wird erwartet, dass sie stark sind und helfen. Dabei brauchen sie oft selbst dringend Hilfe.

Seite 28

THEMA

Eine andere Kindheit
In jeder Schulklasse sitzen etwa drei Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Die Kinder werden oft nicht gesehen mit ihrer besonderen Situation und das Thema begleitet sie ihr Leben lang. Stefan Schneider ist eines dieser Kinder.

Seite 33

INTERVIEW

Suizid im Vorfeld verhindern
Selbsttötungen gehen meist psychische Erkrankungen wie Depressionen voraus.

Seite 37

INTERVIEW

Das Leben nach dem Krebs
Eine Krebserkrankung hinterlässt körperliche wie seelische Narben. Sie bleiben oft auch dann noch zurück, wenn die Krankheit längst besiegt ist. Die Psychoonkologie versucht den Überlebenden zu helfen.

Seite 40

THEMA

Schreie, die keiner hört
Vor allem Migrantinnen sind großen seelischen Belastungen ausgesetzt.

Seite 42

THEMA

Der Traum als Zugang zum Unbewussten
Ein Hauptaspekt der analytischen Therapie von C. G. Jung ist die Begegnung mit »dem Göttlichen in uns selbst«. Er gilt als dritter Pionier der Tiefenpsychologie.

Seite 47