

**Ursachen und Behandlung eines  
Vitamin-B12-Mangels**

Fortbildungs-Reihe «Diagnose, Ursachen und  
Behandlung eines B12 Mangels»

14

**Wechseljahre – Traubensilberkerze wirksam  
bei Wechseljahresbeschwerden**

Natürliche Medizin «News-Letter/  
Integrative Medizin, Wechseljahre»

20

**Magnesiummangel in der Praxis**

Medizin aktuell «Magnesiummangel»

25