

MELDENSWERT

- 6 **Aktuelle Nachrichten aus der Herz-Kreislauf-Medizin**

TITELTHEMA

**Vom Einfluss der Gene**

- 10 **Ein unwillkommenes Erbe**  
Herzinfarkt unter 50
- 16 **In die Wiege gelegt**  
Genetisch bedingte Herzmuskel-  
erkrankungen
- 22 **Familiär vorbelastet**  
Zu viel Fett im Blut

PRÄVENTION

- 30 **Gemeinsam aktiv sein**  
Bewegungsprogramm für Patienten  
mit Herzschwäche

PLÖTZLICHER HERZTOD

- 38 **Gefährlicher Missbrauch**  
Wie Drogen das Herz schädigen

INTERVIEW

- 44 **Warum es wichtig ist, seinen Puls zu kennen**  
Neuer Aktionstag

FORSCHUNGSFÖRDERUNG

- 48 **Was den Schlaf stört**  
Neuer Therapieansatz

SPRECHSTUNDE

- 52 **Sie fragen – unsere Experten antworten**

HERZSTIFTUNG INTERN

- 56 **Unsere Beauftragten**  
58 **Nachrichten aus der Herzstiftung**

**30**

**Auch Patienten mit Herzschwäche profitieren von regelmäßiger körperlicher Aktivität.**

# 10

**Risikofaktor für Herz-  
Kreislauf-Erkrankungen:  
zu viel Lipoprotein (a)  
im Blut**

## RUBRIKEN

- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 29 Mohrs Herzschlag
- 70 Zu guter Letzt
- 71 Schirmherrin, Vorstand und Beirat

# 48

**Patientennahe Forschung:  
Was ist der Auslöser für  
Schlafstörungen?**