

Die **Haut** bei Diabetes

12 Die Haut ist ein unterschätztes, aber wichtiges Organ, das von Diabetes betroffen sein kann. Der Zustand der Haut hängt eng mit der Höhe der Blutzuckerwerte zusammen. Welche Hauterkrankungen gibt es? Was für Auswirkungen können sichtbare Veränderungen der Haut auf die Psyche haben? Und was können Menschen mit Diabetes beachten, die sich eine Tätowierung wünschen? Antworten gibt es im Schwerpunkt.

Diabetes und **Krebs**

26 Menschen mit Diabetes haben ein erhöhtes Risiko, an Krebs zu erkranken. Im Diabeteskurs gibt es Informationen, welche Faktoren Einfluss haben, wie Adipositas, Typ-2-Diabetes und das Krebs-Risiko zusammenhängen und welche Rolle Insulin dabei spielt.

PANORAMA

- 6 Nährstoffe für das Auge
- 8 Adipositas entstigmatisieren

AKTUELL

- 10 Diabetes und Recht: „Dieses Thema bleibt immer spannend!“

SCHWERPUNKT

- 12 Die Haut bei Diabetes
- 14 Erkrankungen der Haut bei Diabetes
- 18 Das juckt mich nicht – Hauterkrankungen und Psyche bei Diabetes
- 22 Tätowierungen – besser zwei Mal darüber nachdenken

MEDIZIN

- 26 Diabeteskurs: Diabetes und Krebs
- 32 Technologie-Trends und digitale Diabetes-Therapie

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Abenteuer Elternzeitreise

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Transparenz für Diabetes-Kompetenz

SOZIALES

- 46 Guter Rat – was ein Rechtsstreit kosten kann

Trends in der **Technik**

32 Der Digitalisierungs- und Technologieport Diabetes gibt Aufschluss über den aktuellen Stand der Digitalisierung. Wie intensiv nutzen Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes Technologien bei ihrer Therapie? Was wünschen sie sich? Und welche Hürden gibt es? Der Report zeigt es.

Essen für gesunde Gelenke

74 Zunehmendes Alter und Bewegungsmangel sorgen bei vielen Menschen irgendwann für schmerzende Gelenke. Doch mit richtigem Essen und Trinken lässt sich einiges für starke und gesunde Gelenke tun – und der Blutzucker profitiert auch davon.

Abenteuer Elternzeitreise

38 Mit Typ-1-Diabetes und Trisomie 21 im Gepäck autark und abseits des Pauschalismus quer durch die Türkei reisen? Familie Jung macht es vor.

Kosten beim Rechtsstreit

46 Ein spezialisierter Anwalt kann bei rechtlichen Problemen rund um den Diabetes unterstützen. Viele schrecken von vornherein vor den Kosten zurück. Wieso diese Rechnung nicht immer aufgeht, in welchen Bereichen ein Anwalt zur Seite stehen kann und wer für was die Kosten trägt, erklärt Rechtsanwalt Oliver Ebert.

VERBÄNDE

- 48 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 64 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) NRW
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Zucker & Fleisch & Öle: Essen für gesunde Gelenke
- 77 Tipps für gesunde Gelenke
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Getrocknete Früchte
- 36 Gewinnspiel
- 59 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Essen stört nur ...
- 83 Vorschau / Impressum