

Inhalt

Editorial	5
Trauma und Traumatherapie – eine Hinführung zum Thema <i>Serge K. D. Sulz & Maria Schreiner</i>	
Stationäre Traumatherapie	11
<i>Ulrich Frommberger, Rolf Keller & Joachim Graul</i>	
Traumatherapie in sieben Stufen	29
Ein kognitiv-behaviorales Behandlungsmanual (SBK) <i>Georg Pieper</i>	
Dialogische Traumatherapie	49
Das Ringen um Dialogfähigkeit <i>Willi Butollo</i>	
Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie	63
<i>Luise Reddemann</i>	
Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) in der Behandlung posttraumatischer Störungen	79
<i>Rolf Köster, Silvia Köster & Mervyn Schmucker</i>	
Zwischen Kopf und Körper	95
Wie wir uns durch die Perspektiven der Polyvagal-Theorie selbst erzählen können und warum das der Psychotherapie helfen kann <i>Michel Ackermann</i>	
Die Polyvagal-Theorie	107
Sicherheit durch soziale Verbundenheit <i>Herbert Grassmann</i>	
Somatic Experiencing	117
Wege von der Dysregulation zu Regulationsfähigkeit und Resilienz <i>Dorothea Rahm & Szilvia Meggyesy</i>	
Mit der Weisheit des Körpers die Seele heilen	139
Ein multimodaler Ansatz auf Basis der PESSO-Therapie <i>Maria Schreiner</i>	