

20 Mit steigendem Alter leiden immer mehr Männer an Symptomen der unteren Harnwege (LUTS, „Lower Urinary Tract Symptoms“) – die Therapieoptionen

11 Aufgrund ihrer komplexen Aufgaben und Funktionen gilt **die Aorta** ab sofort als eigenständiges Organ und ist als solches in den neuen Leitlinien zu aortenchirurgischen Behandlungen festgeschrieben.

12 Vor Kurzem wurden die Leitlinien der European Society of Cardiology (ESC) zum **akuten Koronarsyndrom** aktualisiert. Die neuen Einstufungen und Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie

18 Hausärzte sind oft die erste Anlaufstelle, wenn es um **allergische Reaktionen** auf Arzneimittel geht. Welche Fragen sich ergeben, was der Hausarzt tun kann und welche Vorschläge die Allergologie bietet.

26 Die Komplexität **multipler Erkrankungen und möglicher Interaktionen** der verordneten Medikationen betagter Patienten stellen Hausärzte vor besondere Herausforderungen.

EDITORIAL

Auf ein Wort ...

3 In eigener Sache

Cornelia Weber

AKTUELL

8 Tai Chi bei Bluthochdruck

8 Long COVID

9 CAR-T-Zell-Therapie bei systemischer Sklerose

9 Blankoverordnung für Ergotherapie

10 Neubesetzung der STIKO

10 Aktualisierte Harninkontinenz-Leitlinie

11 Studie zu Diabetes-Risiken

11 Aorta ab sofort eigenständiges Organ

Brigitte Funk

TITELTHEMA

12 Aktualisierte ESC-Leitlinie:

Akutes Koronarsyndrom – das ist neu

Prof. Dr. med. Oliver Dörr

FORTBILDUNG

16 Diabetes-Therapie: Lipidmanagement reduziert KHK-Risiko

Dr. med. Angelika Bischoff

18 Faszination Allergologie, Teil 2:

Medikamentenallergie – Was kann man tun?

Dr. med. Friedrich Riffelmann, Tanja Hardebusch, Dr. med. Katja Köhler

20 CME:

Harnblasenfunktionsstörungen alternder Männer: LUTS, OAB und andere Ursachen

Prof. Dr. med. Dr. phil. Dr. h.c. Thomas Bschiepfer

26 Fallbetrachtungen zu Multimorbidität und Multimedikation, Teil 1:

Prellungen und Bluthochdruck bei Hochbetagten

Dr. med. Armin Wunder, Prof. Dr. Marjan van den Akker, Prof. Dr. Christiane Muth

PRAXISALLTAG

Praxisblick

32 Über den Wolken – Notfall im Flugzeug

Dr. med. Holger Schnering

Abgerechnet

36 Schilddrüsenerkrankungen:

Hier ist der Hausarzt der erste Anlaufpunkt

Dr. med. Gerd W. Zimmermann

32 Akute Erkrankungen mit gefährlichem Verlauf können überall auftreten und sind immer eine Herausforderung für den Behandler – vor allem bei einem **Langstreckenflug**. Ein Erfahrungsbericht

36 Bei jedem Dritten bildet sich im Laufe des Lebens eine **krankhafte Schilddrüsenveränderung**. Hier ist der Hausarzt die erste Anlaufstelle. Tipps für die Diagnostik und die Abrechnung anhand eines Fallbeispiels.

40 Hartnäckige Infekte, die Rolle der HNO-Ärzte und immer wieder die Sache mit dem „Vitaminmangel“ – **Gedanken zum „langen Infektwinter“** von Herausgeber Dr. Torben Brückner

42 Das **Gremium der STIKO** ist neu besetzt. Zu den Neuzugängen gehören auch zwei Allgemeinmedizinerinnen. Nicht genug, meint Berufspolitik-Experte Franz-Günter Runkel in seiner kritischen Betrachtung.

49 Von den Folgen seiner Bürgerkriege gezeichnet, zählt **Kambodscha** weltweit zu den ärmsten Ländern. Das Projekt „Smiling Gecko Campus“ bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Abgerechnet

38 Der alten GOÄ die Stirn bieten: Tipps für die Abrechnung – Kommentar
Dr. med. Gerd W. Zimmermann

Praxisblick

40 „Ein bisschen hustig“ – Gedanken zum langen Infektwinter
Dr. med. Torben Brückner

BERUFSPOLITIK

42 Neuordnung der Ständigen Impfkommission: Kahlschlag in der STIKO – unbequeme Fragen
Franz-Günter Runkel

44 KV Praxis Berlin: Hausärztliche Versorgungssicherung im Kiez – Interview
Franz-Günter Runkel

VERORDNUNG

- 46** Saisonale Influenza: Betriebliches Impfmanagement
- 46** Demenz-Leitlinie: Empfehlung für Ginkgo
- 46** Praktisches Übersichtsposter: „Blutzuckermessgeräte & Zubehör“
- 48** Morbus Crohn: IL-23-Inhibitoren effektiv
- 48** Impressum

PANORAMA

Reisebericht

49 Kambodscha: Damit das Gecko auch in Zukunft lächelt

Für eine bessere Lesbarkeit verzichten wir zum Teil auf m/w/d. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten dann in der Regel gleichermaßen für alle Geschlechter.

Der Allgemeinarzt

Beilagenhinweis

Beachten Sie bitte folgende Beilage (Vollbelegung) in dieser Ausgabe:

*Rp. Institut zur Sicherung der Arzneimittelverordnung
Agrippinawerft 22
50678 Köln*