

Vitalstoffe und Ernährung

Kollagen als Nahrungsergänzung – nur ein Trend oder doch mehr?

Christian Ritzer, MMA 6

Die Blutgruppen-Ernährung

HP Bernadette Epp-Wöhrl 10

Besondere Ernährungsaspekte bei Frauen

HP Alexia Jaschinski 14

Der Stoff, der aus der Eiche kam

Das Flavonoid Quercetin mausert sich zum neuen Super-Food
Dr. Jörg Zittlau 16

Die Bedeutung der Mikronährstoffe als

Unterstützung bei Multimorbidität

Praxisbeispiel aus der rehabilitativen Altersheilkunde
Dagmar Heilhecker-Hoff 20

Wirkstoffe aus der Aroniabeere schützen die Gefäße

Dr. rer. nat. Christine Reinecke 24

Der Säure-Basen-Haushalt naturheilkundlich betrachtet

Ein oft missverstandenes Thema
Martin Keymer 28

Gründe für Nährstoffmängel

Ein Interview mit Prof. Dr. med. Hans Georg Classen,
Gesellschaft für Biofaktoren
Dr. Daniela Birkelbach 32

Palliativversorgung

Psychische Begleitung in der letzten Lebensphase

Einblicke in einen besonderen Bereich
Vanessa Kämper 34

Osteopathie am Ende des Lebens

HP Eilika Münz 38

Blick durch den spirituellen Vorhang:

Wie unruhige Seelen ihren Frieden finden können

Eine Depression und ihre ungewöhnliche Heilung
Peter Maier 42

Liebevoll getröstet

Empathische Trauerarbeit
HP Psy. Abbas Schirmohammadi & HP Philipp Feichtinger ... 46

Manuelle Therapie

Heilmagnetismus

Früher, heute und in der Zukunft HP Johanna Arnold.	52
---	----

Der Tanz der Bäume

MeriKin by Nature, ein neues System stellt sich vor HP Agathe Kunkel.	56
---	----

Berufsständisches

Vor 85 Jahren wurde das Heilpraktikergesetz erlassen

Ein kleiner historischer Einblick in die Entstehung Ursula Hilpert-Mühlig.	59
--	----

Kongressbericht

Nachlese 83. Berliner Heilpraktiker-Tage

Dr. Bernhard Kraemer.	62
----------------------------	----

Interbiologica – Kraftquelle Naturheilkunde

Im Zyklus des Lebens Alice Leugermann.	63
--	----

Rubriken

Editorial.	1
Fokus.	4
Buchvorstellungen.	64
Mitteilungen aus der Industrie.	65
Marktplatz.	79
Impressum.	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH.	68
Informationen aus dem Bundesverband.	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden.	71