

## Vitalstoffe und Ernährung

### **Kollagen als Nahrungsergänzung – nur ein Trend oder doch mehr?**

Christian Ritzer, MMA ..... 6

### **Die Blutgruppen-Ernährung**

HP Bernadette Epp-Wöhrl ..... 10

### **Besondere Ernährungsaspekte bei Frauen**

HP Alexia Jaschinski ..... 14

### **Der Stoff, der aus der Eiche kam**

Das Flavonoid Quercetin mausert sich zum neuen Super-Food  
Dr. Jörg Zittlau ..... 16

### **Die Bedeutung der Mikronährstoffe als**

#### **Unterstützung bei Multimorbidität**

Praxisbeispiel aus der rehabilitativen Altersheilkunde  
Dagmar Heilhecker-Hoff ..... 20

### **Wirkstoffe aus der Aroniabeere schützen die Gefäße**

Dr. rer. nat. Christine Reinecke ..... 24

### **Der Säure-Basen-Haushalt naturheilkundlich betrachtet**

Ein oft missverstandenes Thema  
Martin Keymer ..... 28

### **Gründe für Nährstoffmängel**

Ein Interview mit Prof. Dr. med. Hans Georg Classen,  
Gesellschaft für Biofaktoren  
Dr. Daniela Birkelbach ..... 32

## Palliativversorgung

### **Psychische Begleitung in der letzten Lebensphase**

Einblicke in einen besonderen Bereich  
Vanessa Kämper ..... 34

### **Osteopathie am Ende des Lebens**

HP Eilika Münz ..... 38

### **Blick durch den spirituellen Vorhang:**

#### **Wie unruhige Seelen ihren Frieden finden können**

Eine Depression und ihre ungewöhnliche Heilung  
Peter Maier ..... 42

### **Liebevoll getröstet**

Empathische Trauerarbeit  
HP Psy. Abbas Schirmohammadi & HP Philipp Feichtinger ... 46

## Manuelle Therapie

### Heilmagnetismus

Früher, heute und in der Zukunft HP Johanna Arnold. ....	52
---	----

### Der Tanz der Bäume

MeriKin by Nature, ein neues System stellt sich vor HP Agathe Kunkel. ....	56
---	----

## Berufsständisches

### Vor 85 Jahren wurde das Heilpraktikergesetz erlassen

Ein kleiner historischer Einblick in die Entstehung Ursula Hilpert-Mühlig. ....	59
--	----

## Kongressbericht

### Nachlese 83. Berliner Heilpraktiker-Tage

Dr. Bernhard Kraemer. ....	62
----------------------------	----

### Interbiologica – Kraftquelle Naturheilkunde

Im Zyklus des Lebens Alice Leugermann. ....	63
--	----

## Rubriken

Editorial. ....	1
Fokus. ....	4
Buchvorstellungen. ....	64
Mitteilungen aus der Industrie. ....	65
Marktplatz. ....	79
Impressum. ....	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH. ....	68
Informationen aus dem Bundesverband. ....	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden. ....	71