

**WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG**

- 4 **Ein Blick hinter die Kulissen der axialen Spondyloarthritis: Ursachen und daraus abgeleitete Therapiemöglichkeiten**  
von Sergio Del Vescovo, Vincenzo Venerito u. a.
- 6 **Reaktive Arthritis**  
von Dr. Markus Rühl und Prof. Dr. Kuipers
- 9 **Häufigkeit von Funktionsstörungen der Kiefergelenke bei axialer Spondyloarthritis**  
von Dr. Elma Mariana Verçosa de Melo-Silva u. a.
- 10 **Medikamentöse Therapie der Psoriasis-Arthritis – je nach Begleit-Erkrankung**  
von Sneha Patel und Anand Kumthekar
- 14 **Das kann an die Nieren gehen!**  
von Prof. Dr. med. Elisabeth Märker-Hermann
- 17 **Berufliche Leistungsfähigkeit bei axSpA**  
von Hollick RJ, Stelfox K, Dean LE, Shim J u. a.
- 18 **Mehr Bewegung mit der Bechterew-App: Motivierte Studienteilnehmer gesucht!**  
von Tobias Heusinger und Maxime le Maire

**THERAPIE**

- 20 **Morbus Bechterew und Krafttraining**  
von Cannataro R, Di Maio L, Malorgio A u. a.
- 22 **AKTIV-TIPP**

**RATGEBER**

- 23 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Süßkartoffel“**  
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht

**LITERATUR**

- 27 **Literatur-Angebote der DVMB**

**MEINE GESCHICHTE**

- 31 **„Ein Bechterew-Patient braucht 36 Stunden Bewegung pro Tag“**  
von Arno Krumm

**DVMB AKTIV**

- 33 **... Deshalb habe ich beschlossen, eine Petition zum Erhalt des Projekts Rheuma-Vor zu starten!**  
von Ernst Kuppinger
- 34 **Neues Jahr, gleiche Herausforderungen**  
von Evelin Schulz
- 35 **Zwischenbericht zum Projekt „Selbstvertretung Morbus-Bechterew-Betroffener und ihrer Angehörigen stärken“**  
von Evelin Schulz
- 36 **„Unterstützung, die bewegt“ – unser neuer Film mit DVMB-Botschafter Chin Meyer**  
von Evelin Schulz
- 36 **Ernährung und Morbus Bechterew – Teilnehmende für Umfrage gesucht**  
von Evelin Schulz
- 37 **Teampayer:in mit Führungspotenzial! Gruppe Weißenfels sucht eine Person zur Übernahme des Staffelstabs**  
von Hildrun Keßler

- 39 **Rheumatologe aus Leidenschaft**  
von Dr. med. Johannes Mattar
- 42 **Unsere Austauschtreffen: Bericht zum Austauschtreffen in Walsrode, erste Ergebnisse – und wie es weitergeht**  
von Inge Weinert (Bericht Walsrode)
- 44 **Ankündigung der Delegiertenversammlung**
- 45 **Wir bedanken uns**

**ANKÜNDIGUNGEN**

- 46 **Aktive Bewegungsformen im Sitzen**
- 46 **Online-Reihe zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew**
- 46 **Selbstwirksamkeit mit Morbus Bechterew durch bewegte Achtsamkeit erlernen**
- 46 **Morbus Bechterew Basiswissen**
- 47 **Virtuelles Neumitgliedertreffen**
- 47 **Austausch-Treffen für junge Bechterewler**
- 47 **Großes Austauschtreffen für engagierte Bechterewler für die Region Südwest (u. a. RP + SL + HE)**
- 48 **Hybrid-Veranstaltung zum Welt-Morbus-Bechterew-Tag**
- 49 **Ganzheitliche Balance: Mit Tanz, Nordic-Walking, Faszientraining und Ernährungslehre zu einem gesunden Lebensstil**
- 49 **Morbus Bechterew Update**
- 49 **Großes Austauschtreffen für engagierte Bechterewler für die Region Ost (B/BB + SN + ST + TH)**
- 51 **Unsere Landesverbände**
- 53 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 55 **Die Geschäftsstelle der DVMB**

*Impressum:*

*Das Morbus-Bechterew-Journal (bis Juni 2003 „Bechterew-Brief“) erscheint vierteljährlich im März, Juni, September und Dezember. ISSN 1861-2105.*

*Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder in eine von Datenverarbeitungseinrichtungen verwendbare Form oder Sprache übertragen oder übersetzt werden. Dies gilt auch für Vervielfältigungen aus dem Internet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingelangte Berichte wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich vor, Kürzungen vorzunehmen.*

*Für den Inhalt der Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Inserent verantwortlich. Der Abdruck werblicher Informationen bedeutet in keinem Fall eine Empfehlung des Herausgebers.*

*Für den Inhalt von Landesverbands-Einheften ist der jeweilige Landesverband verantwortlich.*

*Herausgeber und Redaktionsanschrift:*

*Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB), Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt*

*E-Mail: [Redaktion@bechterew.de](mailto:Redaktion@bechterew.de)*

*Für DVMB-Mitglieder ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.*

*Redaktion:*

*Prof. Dr. rer. nat. Ernst Feldtkeller (†), Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht, Elke Burkert, Benjamin Fromm, Frank Lehmberg, Dr. Johannes Mattar, Julia Messner, Martina Saße, Evelin Schulz, Bettina Sommershof*

*Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 177:*

*Mittwoch, 22. März 2024*

*Druck: FINK GmbH Druck und Verlag, 72793 Pfullingen*

*Leserkontakte: 50.000*