

## DAS THEMA

---

### KÖRPERARBEIT

- 8 Embodiment:  
Kraftvoll wie eine Linde**  
*Wolfgang Tschacher und Maja Storch* gehen auf die Bedeutung der körperlichen Wahrnehmung für die Hebammenarbeit ein
- 14 Haltung verändert**  
*Benita Cantieni* über die Entwicklung ihres Konzeptes und wie es wirkt
- 20 Wie möchten Frauen berührt werden?**  
Eine qualitative Forschung zur Rolle von Berührung von *Franziska Stocker*
- 24 Manuell-taktile Entspannungsbehandlungen: Sanfte Massage – starke Effekte**  
*Claudia Hanselmann* erläutert Berührungstechniken für Schwangere
- 30 »Körperarbeit« im Berner Bachelorstudium: Eine Ressource für Hebammen**  
*Katrin Krähenbühl und Helene Gschwend Zurlinden* beschreiben ein Lernkonzept
- 36 Körperwahrnehmung und Selbstermächtigung: Eigenständig und doch nicht allein**  
*Nadine Goldau, Mila Korn und Angelica Ensel* im Gespräch über eine Alleingeburt
- 40 Die innere Mitte finden**  
*Sarah Ege* betrachtet den weiblichen Beckenboden als Kraftort
- 44 Vorgeburtliches Lernen: Bewegung ist der Anfang**  
*Robby Sacher* über »angeborene Module« und »Physikinstinkt« des Neugeborenen
- 48 Zürcher Ressourcen Modell: Der Verstand und das Unbewusste**  
*Julia Weber, Tamara Schneider und Nicola H. Bauer* stellen ein Selbstmanagementtraining zur Gefühlsregulation und Stressreduktion in der Schwangerschaft vor

# 8

## Körperarbeit

Das Zusammenwirken von Körper, Geist und Psyche umfasst viele Dimensionen der Hebammenarbeit. Die unterschiedlichen Perspektiven auf Wahrnehmung, Wirkungen und Zusammenhänge bieten eine Fülle an Erkenntnis und ein großes Potenzial für die Hebammenkunst sowie für die Hebamme selbst.

### SCHWANGERSCHAFT

---

- 54 Der Nicht-invasive Pränataltest (NIPT) Teil 2: Bedingungsloses Ja: Immer seltener?**  
*Claudia Heinkel* betrachtet, wie der NIPT verschiedene Professionen betrifft



## Schlafapnoen in der Schwangerschaft: Verkürzte Telomere beim Fetus?

Viele Schwangere erleben ihren Schlaf als nicht so erholsam – und das nicht nur in den letzten Wochen vor der Geburt. Das macht ihnen im Alltag zu schaffen, doch gibt es auch Auswirkungen auf das Ungeborene?



## Seenotrettung von Schwangeren nach einem Pull-back: Stunden des Bangens

Die Teams der Seenotrettungsorganisation Sea-Eye e.V. bergen am 27. Oktober 2023 fünf Schwangere aus Seenot. Es vergehen Stunden des Bangens und Hoffens. Situationen wie diese zeigen, wie auf dem Mittelmeer immer wieder Menschenrechtsverstöße die besonders vulnerablen Schwangeren, Kinder und das ungeborene Leben treffen.

## GEBURT

---

- 58 Gesundheitsförderung durch Eins-zu-eins-Betreuung – Teil 3: Auf Augenhöhe miteinander arbeiten**  
*Nele Krüger* sieht in der Teamarbeit die Grundlage für eine mäeutische Betreuung in der Geburtshilfe
- 66 Erstversorgung an der Nabelschnur**  
*Miriam Beller* hat für ihr Poster auf dem LiP die Forschung zum späten Abnabeln ausgewertet

## 1. LEBENSJAHR

---

- 70 Kontroversen beim Thema Babyschlaf: Kompass fürs Leben**  
*Daniela Dotzauer* kommentiert

## WISSENSCHAFT& FORSCHUNG

---

- 74 Schlafapnoen in der Schwangerschaft: Verkürzte Telomere beim Fetus?**  
*Bernd Rosenbusch* sieht die Folgen von Schlafapnoen bis hin zu Veränderungen in der DNA des Fetus

## RECHT

---

- 82 Schwurgerichtsprozess am Landgericht Bochum, Teil 5: Gutachten einer Gynäkologin**  
*Katja Baumgarten* berichtet über die Ergebnisse der Obduktion der verstorbenen Mutter

## AUS- & WEITERBILDUNG

---

- 90 31. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Perinatale Medizin: Im Geist der Zukunft?**  
Ein kritischer Tagungsbericht von *Katja Baumgarten*

## WELTWEIT

---

- 98 Seenotrettung von Schwangeren nach einem Pull-back: Stunden des Bangens**  
*Melanie M. Klimmer* über Menschenrechtsverstöße im Mittelmeer, die auch Schwangere und Babys treffen

## IMMER IN DER DHZ

---

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 78 Studien
- 88 Nachrichten
- 95 Qualifizierung
- 96 Tagungen & Kongresse
- 96 Fortbildungen
- 106 Ländersachen
- 109 Marktplatz
- 116 Einkaufszettel
- 117 Medien
- 119 Vorschau/Impressum
- 120 Kolumne